

DIE MIT DEM OOOH & AAAH

REISEN MIT SINNEN

REISEN MIT SINNEN
Pardon/Heider Touristik GmbH
Erfurter Straße 23
D- 44143 Dortmund
Fon 0231-589792-0
Fax 0231-164470
info@reisenmitsinnen.de
www.reisenmitsinnen.de
www.kapverdischeinseln.de

VIETNAM NATURVIELFALT DES NORDENS

**16-tägige Natur- und Begegnungsreise
mit qualifizierter Insider-Reiseleitung**



IHRE HIGHLIGHTS

Natur deluxe - Besuch von drei Nationalparks in Nordvietnam

Experten-Talk mit Biologen & Primatenforschern

Per Boot und Rad durch die Karstlängsbucht

Unterwegs zwischen Urwaldriesen & Languren im Cuc Phuong-Nationalpark

Höhlenforschung mit Heimkino im Phong Nha-Ke Bang Nationalpark

Gediegen und vertraulich – Übernachten in Ecolodges & Homestays

Kochen & Tanzen mit den Muong und Weißen Thai

Luxus Natur

Vietnam

16 Tage, 4-10 Gäste

Natur, Alltagskultur,
Begegnungen, Wandern

Reiseleitung: Ho Quoc Trung;
Hoang Anh Tuan

PRIMA KLIMA – DIE ZUKUNFT DES REISENS

Klimafreundlich reisen inklusive. Klimaschutz ist für uns eine Herzensangelegenheit. Bei allen Reisen kompensieren wir zu 100 % die CO₂-Emissionen Ihrer Flug- oder Bahnreise, der Unterkünfte, Mahlzeiten und alle Transporte in den Zielgebieten über atmosfair. Dazu gehören sämtliche Inlandsflüge, Bahn-, Schiffs- oder Bustransfers.



Mehr hierzu finden Sie weiter unten.

Passen Sie auf, wo Sie hintreten – beim Besuch der Höhlen des Phong Nha-Ke Bang-Nationalparks, und wenn Sie im Regenwald auf den Spuren von Languren und Gibbons wandeln. Lassen Sie Ihre Nase bei einer Bootstour herausfinden, woher der Parfümfluss seinen Namen hat.

KARTE ZUR REISE



IHR REISEVERLAUF – 16 TAGE

(Verpflegung: **F** = Frühstück, **M** = Mittagessen; **L** = Lunchpaket, **P** = Picknick
A = Abendessen)

Die Angaben zu den Wanderstrecken und -zeiten, Flug-, Fähr- und Transferzeiten sind angenäherte Erfahrungswerte und können je nach Straßenbeschaffenheit und Verkehrsaufkommen variieren. Transferzeiten von unter einer Stunde pro Tag sind nicht angegeben.

1. + 2. Tag: Flug nach Hanoi und Kennenlernen der Stadt

Flug nach Hanoi, wo wir am Morgen landen. Wir werden von unserem Reiseleiter begrüßt und zum Hotel gebracht, das sehr zentral in der Altstadt liegt. Die Umgebung lädt zu einem ersten Bummel ein.

Vietnam ist ein multi-ethnisches Land mit 54 offiziell anerkannten ethnischen Gruppen. Beim Besuch des ethnologischen Museums bekommen wir einen interessanten Einblick in die Kulturen und Lebensweisen dieser Völker.



Den Charme der lebhaften und umtriebigen Stadt zwischen Tradition und Moderne erleben wir am besten abends bei einem Spaziergang in den lebhaften Gassen der Altstadt.

Übernachtung: 2 Nächte im Leah Silk Hotel in Hanoi.

Verpflegung: -/-/A

3. Tag: Die „alte Dame“ Hanoi

Der ganze Tag steht uns für die Entdeckung der „alten Dame“ Hanoi, wie die Stadt liebevoll genannt wird, zur Verfügung. Die Mischung aus französischer Kolonialarchitektur, vietnamesischen Stadthäusern – 5-6 Meter breit aber 6 Stockwerke hoch – und versteckten Tempeln übt einen besonderen Reiz aus. Hinzu gesellt sich eine Lebhaftigkeit der sehr jungen Bevölkerung, die uns schnell sympathisch wird.

Während unserer Erkundung der quirligen Stadt, die wir zu Fuß und mit dem Bus absolvieren, besuchen wir den Literaturtempel – kein religiöser Komplex, sondern eine ehemalige Eliteuniversität. Hier spüren wir, wie wichtig schon dem frühen Vietnam das Thema Erziehung und Bildung war.

Unser Mittagessen nehmen wir im KOTO Restaurant ein, in dem sozial benachteiligte Jugendliche eine Chance auf Ausbildung und Arbeitsstelle erhalten.

Auf unserem Programm steht natürlich auch der eindrucksvolle Präsidentenpalast, sowie die nahe gelegene und etwas unscheinbare Einsäulenpagode, die Tran Quoc-Pagode am West See, der Quan Thanh-Tempel und der Hoan Kiem-See.

Am Abend besuchen wir ein traditionelles Wasserpuppentheater, eine uralte Kunstform, die es nur in Vietnam gibt. Die Bühne besteht heutzutage aus einem kleinen Wasserbecken, traditionell wurden die Stücke auf dem Dorfteich gespielt.

Verpflegung: F/M/-



4. Tag: Von der quirligen Metropole ins beschauliche Bergland

Am frühen Morgen spazieren wir zum Hoan Kiem-See. Überall treiben hier Vietnamesen ihren Morgensport. Sehr beliebt ist Tai Chi und wer möchte kann die Übungen gerne mitmachen – ein tolles Erlebnis!

Danach verlassen wir die Hauptstadt und fahren aufs Land nach Mai Chau. Das Landschaftsbild ändert sich unterwegs immer wieder. Zunächst geht es durch die Randbezirke der rasant wachsenden Metropole, später durch fruchtbares Ackerland ins Tal des Roten Flusses und schließlich hinein ins Bergland – Heimat der Muong, die meist hoch in den Bergen wohnen, und der weißen Thai, die das Tal von Mai Chau besiedelt haben und in ihren traditionellen Stelzenhäusern leben. Mai Chau erreichen wir gegen Mittag und haben erst mal Zeit uns etwas auszuruhen.

Am Nachmittag unternehmen wir eine Radtour: Wir besuchen die umliegenden Dörfer und können mit den ansässigen Bauern, die hier mit teils archaischen Methoden hauptsächlich Reis und Gemüse anbauen, in Kontakt treten.

Am Abend findet in unserer Ecolodge eine traditionelle Tanzaufführung statt. Wir sind eingeladen einige Tanzschritte auszuprobieren und den lokalen Reisschnaps zu verkosten.



Fahrt: 3-4 Std., 150 km

Radtour: 1-2 Std., max. 15 km, einfach

Übernachtung: 2 Nächte in der Mai Chau Ecolodge

Verpflegung: F/-/-

5. Tag: Bergwelt und Natur bei Mai Chau

Nach dem Frühstück fahren wir ca. 30 Minuten zum Ausgangspunkt unserer heutigen Wanderung ins Dorf Kha. Durch Reisterrassen, Felder und tropischen Wald führt unser Weg immer wieder durch kleine Dörfer und vorbei an einzelnen Höfen. Wir erleben das authentische, einfache Leben der Bauern, v.a. der hier ansässigen Weißen Thai – sei es auf den Reisfeldern oder beim Holz sammeln in den Wäldern. Während der Wanderung pausieren wir immer wieder um das Gespräch mit den Einheimischen zu suchen.

Wir rasten in einem Stelzenhaus in einem Thai-Dorf. Während wir zu Mittag essen, können wir vom offenen Gasträum aus den Blick ins Freie genießen.

Nachmittags wandern wir über die Berge und durch einen Bambuswald vom Dorf Te Village nach Kha. Hier werden wir abgeholt und zurück zur Lodge zurückgebracht, wo Zeit zum Ausruhen am Pool bleibt.

Fahrt: ca. 1 Std. (retour)

Wanderung: 10 km, Gehzeit ca. 3-3,5 Std.; +/- 200 Hm, einfach

Verpflegung: F/P/-



6. Tag: Pu Luong Naturreservat

Wir brechen auf in Richtung des Naturreservats Pu Luong, das landschaftlich der Gegend um Sapa ähnelt, jedoch als Geheimtipp gilt und touristisch noch wenig erschlossen ist. Wilde Berglandschaften, tiefe Täler und weite, offene Felder prägen das Erscheinungsbild der Region. Durch dicht bewachsene Kalkkegel und über einen Pass schlängelt sich die Straße durch die abwechslungsreiche Landschaft bis nach Ban Hang, dem Ausgangspunkt unserer Wanderung. Der Weg

führt durch Täler, die intensiv zum Reisanbau genutzt werden, vorbei an den hier so typischen Wasserrädern, und immer wieder durch dschungelartige Wälder hinein in die Berge. Tradition ist hier immer noch allgegenwärtig im Alltag, so leben die Angehörigen der Thai-Volksgruppe in dieser Region ausschließlich in den charakteristischen Stelzenhäusern.



Unterwegs stärken wir uns bei einem gemütlichen Picknick. Am Ende unserer Wanderstrecke in Dong Dieng wartet bereits unser Bus und bringt uns zu unserer Unterkunft, dem Pu Luong Retreat. Die Anlage wurde nach ökologischen Gesichtspunkten erbaut und passt sich perfekt in die natürliche Umgebung ein. Durch die exponierte Lage auf einem Hügel können Sie einen fantastischen Panoramablick über das Tal genießen. Obst, Gemüse und Kräuter stammen aus dem eigenen Bio-Anbau.

Gesamtfahrzeit: 30 km, ca. 1,5 Std.

Wanderung: Gehzeit ca. 4 Std., 10 km, +/- 300 Hm, moderat in hügeligem Gelände

Übernachtung: 2 Nächte im Pu Luong Nature Bungalows oder Pu Luong Retreat

Verpflegung: F/P/A

7. Tag: Reisterrassen und kleine Dörfer in Pu Luong

Früh am Morgen, wenn die Stimmung am schönsten ist, wandern wir auf schmalen, verschlungenen Wegen durch die Reisterrassen in das vor uns liegende Tal. Malerisch fügen sich kleine Dörfer in die Landschaft ein oder schmiegen sich an die Berghänge. Unterwegs besuchen wir eine Schule und eine medizinische Versorgungsstation. Dabei haben wir Gelegenheit etwas mehr über das einfache Leben in der abgelegenen Region zu erfahren. Im Dorf Tien Moi erwartet uns ein

Picknick, nach dem Essen haben wir Zeit die Gegend zu erkunden oder im erfrischenden Wasser des nahen Flusses zu baden.

Danach legen wir die letzte Etappe unseres heutigen Ausflugs bis nach Pho Doan zurück wo wir mit Cyclos abgeholt und zum Pu Luong Retreat zurückgebracht werden.

Wanderung: Gehzeit ca. 4-4,5 Std., 10 km, +/- 200 Hm, moderat in hügeliger Landschaft

Verpflegung: F/P/A

8. Tag: Zu Gast im Bergdorf & Trockene Halongbucht

Am Morgen wandern wir ins Bergdorf Tom. Hier erhalten wir einen weiteren Einblick in den harten Alltag der Bauern, die hier oben in den Bergen leben.



Im Austausch mit den Einheimischen erfahren wir wie Reiswein hergestellt wird und sehen wie die typisch bunten Tücher gewebt werden.

Im Anschluss fahren wir nach Ninh Binh in die trockene Halong-Bucht, die landschaftlich durch hoch aufragende, schroffe Kalksteinfelsen geprägt ist. Am Nachmittag kommen wir in den Genuss einer Massage durch blinde und stark sehbehinderte Menschen, die mit dieser Dienstleistung, im Rahmen eines Projekts, die Chance haben etwas Geld zu verdienen.

Fahrt: 140 km, ca. 4 Std. (gesamt)

Wanderung: ca. 8 km, Gehzeit ca. 3 Std., +/- 100 Hm, einfach

Übernachtung: 2 Nächte im Hidden Charme Resort in Ninh Binh.

Verpflegung: F/P/-

9. Tag: Cuc Phuong-Nationalpark und Primatenauffangstation

Nach dem Frühstück fahren wir zum Cuc Phuong-Nationalpark. Cuc Phuong ist der größte und artenreichste Nationalpark in Vietnam, dessen Landschaft geprägt ist durch Kalkberge und dichten Regenwald in einer Höhenlage von 300 – 600 Meter.



Wir besuchen das „Primate Rescue Center“. Hier werden bedrohte Affenarten geschützt und wir erhalten einen Einblick in die Arbeit, die dort erbracht wird. Eine Biologin informiert über die Pflege und Wiederauswilderung von Languren, Gibbons und anderen Primaten.

Bei einer Wanderung im Regenwald erhalten wir einen sehr guten Eindruck von diesem außerordentlich vielfältigen Biotop. Im Anschluss geht es zurück zu unserer Unterkunft.

Gesamtfahrtzeit: 3 Std.

Wanderung: ca. 7 km, Gehzeit 2-3 Std., +/- 200 Hm, moderat in leich hügeligem Gelände

Verpflegung: F/M/-

10. Tag: Sampan-Fahrt und Flug nach Dong Hoi

Zu den Höhepunkten eines Besuchs in der Trockenen Halong-Bucht zählt eine Sampan-Fahrt: Bei Van Long lassen wir uns in kleinen Booten durch die grandiose Landschaft rudern. Im Anschluss setzen wir unsere Erkundungstour mit Fahrrädern fort und radeln durch die bizarre Welt aus Reisfeldern und Kalkkegeln bis nach Hoa Lu, der ehemaligen Hauptstadt in der Dinh-Dynastie. Wir können auch

einen Stopp am Mua-Berg einlegen, von dessen Gipfel aus sich ein fantastischer Blick auf die farbenfrohe Landschaft bietet.



Voraussichtlich gegen Mittag fahren wir zum Flughafen in Hanoi, um unseren Flug nach Dong Hoi, einer Kleinstadt an der Küste des südchinesischen Meeres, anzutreten.

Wir übernachten außerhalb der Stadt in einem komfortablen Farmstay, direkt vor den Toren des Phong-Nha-Ke-Bang-Nationalparks.

Fahrt (gesamt): ca. 3,5 Std.; Bootsfahrt: 2 Std.;
Radtour: 14 km, ca. 1,5 Std., einfach

Übernachtung: 3 Nächte im Chay Lap Farmstay

Verpflegung: F/-/-

11. Phong Nha-Khe Bang – Nationalpark: Grandiose Höhlen

Heute erkunden wir den Phong-Nha-Ke Bang-Nationalpark, der vor allem für seine geologische Vielfalt, die einzigartigen Höhlensysteme, unterirdische Flüsse und eine hohe Biodiversität bekannt ist. Das Schutzgebiet beheimatet die ältesten Karstberge Asiens und zählt seit 2003 zum UNESCO-Welterbe.

Mit dem Auto fahren wir bis zur Anlegestation der traditionellen Drachenboote. Während der Bootsfahrt auf dem Fluss Son lassen wir das Leben am Ufer gemächlich an uns vorbeiziehen. Lehnen Sie sich einfach zurück und bestaunen Sie die Landschaft bis wir schließlich das „Drachenmaul“ erreichen und durch dieses in das Innere der beeindruckenden Phong-Nha-Höhle gelangen. Große Teile stehen unter Wasser, weshalb die Besichtigung per Boot erfolgt. Im Anschluss besuchen wir die trockene und herrlich beleuchtete Tien-Son-Höhle mit ihren bizarren Felsformationen.



Nach dem Ausflug genießen wir ein leichtes Mittagessen, bevor es zur Unterkunft geht.

Wer möchte, kann am Nachmittag noch eine Radtour in der Umgebung unserer Unterkunft unternehmen und Landschaft und Natur genießen (fakultativ).

Das Abendessen wird bei gutem Wetter im Garten serviert. Wer möchte kann bei der Zubereitung gerne helfen oder der Köchin bei der Arbeit über die Schulter sehen.

Gesamtfahrtzeit: 35 km, ca. 1 Std.; Höhlenerkundungen per Boot und zu Fuß
Fakultative Radtour: ca. 1,5-2 Std., 10 km

Verpflegung: F/M/A

12. Botanischer Garten und Paradieshöhle

Früh morgens besuchen wir den botanischen Garten und erhalten von einem Mitarbeiter (keine dringenden Einsätze andernorts vorausgesetzt) einen Einblick in die Besonderheiten des dschungelartigen Parks. Während unserer Wanderung bekommen wir Gelegenheit die Flora und Fauna aus nächster Nähe zu bestaunen.

Später besuchen wir die erst 2005 entdeckte Paradieshöhle, die über 31 km lang ist und mit riesige Formationen aus Tropfsteinen beeindruckt. Nach einem stärkenden Mittagessen besuchen wir noch die Dark Cave. Wer möchte kann schwimmend und über eine 400 m lange Zip-Line die 6 km lange Höhle auf der anderen Flussseite erreichen und im natürlichen Schlammbad entspannen. Zurück geht es entspannt mit dem Kajak auf dem Fluss. Am späten Nachmittag können wir uns im Garten unserer Gastgeber ausruhen und uns erholen.

Gesamtfahrtzeit: 30 Min.;

Wanderung: gesamt ca. 3-4 Std., anspruchsvoll, Trittsicherheit auf teils rutschigen Dschungelpfaden erforderlich, Zugang zur Paradieshöhle über ca. 1.000 Stufen.;

Kajak ca. 30 min.

Verpflegung: F/M/A



13. Die Tunnel von Vinh Moc & Verbotene Stadt

Wir fahren heute nach Hue. Die Fahrt unterbrechen wir in Vinh Moc für einen spannenden Einblick in die Geschichte Vietnams. Der Ort gehörte zu einem der am stärksten bombardierten Gebiete während des Vietnamkrieges. Wir besichtigen hier das beeindruckende und zum Nachdenken anregende dreistöckige Tunnelssystem. Die Anlage, die einst über 100 Familien Schutz bot, beherbergte Wohnbereiche, Krankenhäuser, Kommandoräume und sogar ein Theater. Obwohl die Tunnel hier weit großzügiger angelegt sind als die im sehr bekannten Tunnelssystem von Cu Chi, werden sie von uns dennoch sicherlich als sehr eng und beklemmend empfunden.



Am frühen Nachmittag erreichen wir Hue und besuchen die Zitadelle, die einstige kaiserliche Residenz. Das Bauwerk befindet sich inmitten der Verbotenen Stadt, die nach dem berühmten Vorbild in Peking entstand. Heute ist von der Pracht vergangener Tage nicht mehr viel übrig, dennoch tragen die umfangreichen Renovierungsarbeiten dazu bei, dass wir einen guten Eindruck davon bekommen können, in welchem Glanz die Anlage vor langer Zeit erstrahlte.

Gesamtfahrzeit: ca. 5 Std., 250 km

Übernachtung: 2 Nächte in der Hue Ecolodge

Verpflegung: F/-/-

14. Hue – Parfümfluss, Kochkunst und mehr

Frühmorgens unternehmen wir eine Bootsfahrt auf dem Parfümfluss, der quer durch Hue verläuft. Viele Sehenswürdigkeiten und auch das Alltagsleben am Ufer ziehen an uns vorbei. Wir besichtigen die siebenstöckige Thien-Mu-Pagode, ein imposantes Wahrzeichen der Stadt.

Nach der Bootsfahrt erkunden wir per Rad das Öko-Dorf Thuy Bieu, das für sein vielfältiges Ökosystem und die äußerst ertragreichen Obstgärten bekannt ist. Seit 2013 organisieren die rund 2.000 hiesigen Familien im Rahmen eines gemeindebasierten Projektes den Tourismus im Dorf weitgehend selbständig. Dazu haben sie Häuser und Gärten renoviert, Fremdsprachen gelernt und traditionelles Handwerk wieder aufleben lassen. Wir erkunden die kleinen Gässchen, Gärten, Obstplantagen, Tempel und traditionellen Häuser. Im Kontakt mit den Bewohnern erfahren wir viel über die Herstellung von Düften und das Leben als Farmer hier in Hue und Umgebung. Erholung und Entspannung erhalten wir bei einem Fußbad mit medizinischen Kräutern und einer Anwendung.



Ganz entspannt beginnen wir schließlich unseren Kochkurs nahe des Flussufers, in dessen Rahmen wir unser Mittagessen unter Anleitung des Küchenchefs bereiten.

Am Nachmittag besuchen wir das Mausoleum von Tu Duc, ein einzigartiges Gesamtkunstwerk inmitten schattiger Pinienwälder. Im Anschluss besichtigen wir die Tu-Hieu-Pagode - der buddhistische Tempel liegt friedvoll in einem Kiefernwald und beherbergt aktuell etwa 70 Mönche

Am Abend sind wir in einem Restaurant zum Abschiedsessen mit typisch vietnamesischer Küche eingeladen.

Radtour: 15-20 km, ca. 1-2 Std., meist eben, einfach

Verpflegung: F/M/A

15. Freizeit in Hue - Heimflug

Der Vormittag steht uns zur freien Verfügung. Sei es für einen Stadtbummel in Hue, einen Strandausflug oder einfach für einen Vormittag im herrlichen Garten der Ecolodge mit Pool.

Sicher findet hier jeder von uns den für sich perfekten Abschluss oder bereitet sich auf sein Verlängerungsprogramm vor. Es gibt noch viel zu entdecken...

Am Nachmittag werden wir zum Flughafen gebracht und starten den Heimflug von Hue nach Deutschland.

Verpflegung: F/-/-

16. Ankunft in Deutschland

Am frühen Morgen landen wir wieder in Deutschland.

Verpflegung: F/-/-

Programmänderungen, z. B. durch Flugzeitenänderungen oder ungünstige Witterungsbedingungen, behalten wir uns vor!

TEILNEHMER & TEILNEHMERINNEN

4 bis 10 Personen

TERMINE UND PREISE

VNL-230216	Do. 16.02.	- Fr. 03.03.2023	3.480 €
VNL-230727	Do. 27.07.	- Fr. 11.08.2023	3.840 €
VNL-231012	Do. 12.10.	- Fr. 27.10.2023	3.480 €

Einzelzimmerzuschlag: 570 €

Hinweis für Alleinreisende: Die Buchung eines halben Doppelzimmers ist je nach Verfügbarkeit möglich. Falls zum Zeitpunkt Ihrer Buchung noch kein gleichgeschlechtlicher Zimmerpartner angemeldet ist, berechnen wir einen reduzierten Einzelzimmerzuschlag von 60%. Bei voller Belegung des Doppelzimmers wird dieser Zuschlag umgehend gutgeschrieben.

Frühbucher sparen 104 €.

Frühbucherrabatt: 3 % auf den Grundreisepreis bei Buchung bis zu 6 Monate vor Reisebeginn.

Anzahlung: 20 % des Reisepreises. Restzahlung 21 Tage vor Reisebeginn. Letzte Rücktrittsmöglichkeit durch REISEN MIT SINNEN: 21 Tage vor Reisebeginn.

LEISTUNGSÜBERSICHT

Im Preis enthalten

- Flug Frankfurt–Hanoi, Hue–Frankfurt mit Vietnam Airlines in Economy Class
- Inlandsflug Hanoi–Dong Hoi in der Economy Class
- Alle Transfers laut Programm im Privatfahrzeug
- 13 Übernachtungen (10x mit Pool) im Doppelzimmer mit Du/WC (s. Unterkünfte)
- 13x Frühstück, 4x Picknick, 5x Mittag-, 6x Abendessen (tlw. mehrgängig)
- Programm-Details: 6 Wanderungen, 4 Radtouren, Stadtführungen in Hanoi und Hue, Bootstouren bei Tam Coc und Hue, Gespräche mit Biologen/naturwissenschaftlich geschulten Mitarbeitern, Botanischer Garten, Ethnologisches Museum, Blinden-Massage, Wasserpuppentheater, Kochkurs,

Landschul-Besuch, Kaisergräber Hue, Vinh Moc-Tunnel, Eintritte laut Detailprogramm

- Qualifizierte Reiseleitung in Deutsch, wechselnde, lokale Guides in Englisch
- Wunsch-Reiseführer (mit Gutschein-Code für unseren Shop)
- CO2-neutral reisen! Flug- und Landprogramm zu 100 % kompensiert

Optional buchbare Leistungen

- Rail&Fly 2. Kl.: 85 €, 155 € in der 1. Klasse
- Innerdeutsche Zubringer: ab 280 €
- Premium Economy Class: ab 280 €, Business-Class: ab 1.500 €
- 2-Bett Nutzung der Kabine im Nachtzug: 74 € pro Bett
- Reiseschutz. Gern machen wir Ihnen ein Angebot über unseren Partner, der ERGO Reiseversicherung, als Jahresschutz oder einmalig für diese Reise.**
- Empfohlene Verlängerungen & Fakultative Ausflüge (s. unten)

Nicht im Preis enthalten

- An- und Abreise zum Flughafen Frankfurt
- Visum (nur bei Verlängerungen oder für Schweizer/Österreicher nötig)
- Getränke und Verpflegung, soweit nicht anders im Programm erwähnt
- Trinkgelder und sonstige persönliche Ausgaben

ANREISE

Die Anreise erfolgt mit Vietnam Airlines von Frankfurt nach Hanoi. Der Rückflug startet von Hue aus über Saigon oder Hanoi nach Frankfurt. Für die Anreise zum Flughafen bieten wir Ihnen sehr gerne Rail&Fly Tickets oder innerdeutsche Zubringer an.

Ebenso haben Sie die Möglichkeit Ihren Flug auf die Premium Economy bzw. Business-Class upzugraden.

Rail&Fly-Ticket, 2. Klasse, retour	Rail&Fly-Ticket, 1. Klasse, retour
85 €	155 €

VISUM UND EINREISEBESTIMMUNGEN

Bitte beachten Sie, dass für deutsche Staatsbürger die Einreise nach Vietnam für einen **Aufenthalt bis maximal 15 Tage visumfrei** möglich ist. Es wird empfohlen, einen Ausdruck des Rückflugtickets mitzuführen, um es bei Einreise vorlegen zu können. Zu beachten ist, dass eine erneute visumfreie Einreise erst wieder möglich ist, wenn seit der letzten Ausreise aus Vietnam 30 Tage vergangen sind. Sollten Sie mehrfach nach Vietnam einreisen wollen, so ist die erste Einreise visumfrei, für die zweite benötigen Sie ein Visum (siehe unten).

Wenn Sie sich **länger als 15 Tage im Land** aufhalten bzw. **Schweizer oder Österreicher** sind, benötigen Sie für die Einreise nach Vietnam ein gültiges Visum. Sie erhalten dann von uns mit den letzten Reiseinformationen eine Einladungsnummer, die Sie bitte zusammen mit dem Reisepass, einem aktuellen Passbild und 25US\$ in bar (Schweiz und Österreich ggf. abweichend) und dem Visa-Beantragungsformular bei Einreise mit sich führen.

Ihr Reisepass muss bei der Ausreise (Rückflug) noch mindestens 6 Monate gültig sein.

Bitte senden Sie uns **vorab in jedem Fall Ihre Reisepassdaten**, die auch für die Reservierungen vor Ort benötigt werden.

Die Einreisebedingungen für weitere Nationalitäten teilen wir Ihnen gerne auf Anfrage mit. Bitte beachten Sie, dass der Reisende für die Einhaltung der Einreisebestimmungen selbst verantwortlich ist.

Wir empfehlen die Mitnahme einer Fotokopie Ihres Reisepasses (ggf. einschließlich Visum) und der Flugtickets. Bei Verlust der Reisedokumente ist es dann leichter, Ersatz zu beschaffen. Bewahren Sie diese Kopien in Ihrem Gepäck, getrennt von den Originalen, auf.

VORGESCHRIEBENE IMPFUNGEN:

Besondere Impfungen sind für Vietnam aktuell nicht vorgeschrieben.

REISESCHUTZ

Haben Sie bereits an Ihren Reiseschutz gedacht?

Wir empfehlen den Abschluss einer Reiserücktritts- und Reiseabbruch-Versicherung* zur Deckung der Rückführungskosten bei Unfall oder Krankheit sowie einer Auslandskrankenversicherung. Oft lohnt sich ein Vergleich der Preise der Jahres- und Einzelversicherung.

Gerne beraten wir Sie mit einem konkreten Angebot passend zu Ihrem Reisepreis. Ebenso finden Sie in Ihren Buchungsunterlagen „Ihr Reiseschutz – Für alle Fälle“ weitere Informationen.

*Unsere Gäste mit ständigem Wohnsitz in der Schweiz bitten wir, sich für nähere Informationen hierzu an die Vertretung der ERGO Reiseversicherung in der Schweiz zu wenden.

VERLÄNGERUNGSMÖGLICHKEITEN

Sie haben noch nicht genug gesehen? Bleiben Sie doch noch ein paar Tage und verlängern Sie in der „**Hue Ecolodge**“ (letzte Unterkunft während der Reise) oder buchen Sie ein individuelles Anschlussprogramm in **Südvietnam** im Mekong Delta! Gäste, die die **Halong Bucht**, die zum UNESCO Weltnaturerbe gehört, besuchen möchten können dies als individuelles Vorprogramm tun. Gerne senden wir Ihnen per Email oder Post weitere Informationen zu den Verlängerungsmöglichkeiten zu.

3 TAGE HOI AN

Fahren Sie über den Wolkenpass von Hue nach Hoi An und erkunden Sie die hübsche kleine Stadt in Meeresnähe und die ländliche Umgebung. Hier gibt es Strand, eine UNESCO-Welterbe Tempelstätte der Cham, Reisfarmen und Seiden-Schneidereien.

Inkludierte Leistungen: Transfers Hue – Hoi An, 3 Übernachtungen im Hotel in der Stadt oder am Strand, Englisch sprechender Guide

Preis pro Person: auf Anfrage

5 TAGE WELTKULTURERBE ANGKOR WAT IN KAMBODSCHA

Unser deutschsprachiger, kambodschanischer Guide begleitet Sie durch Angkor Wat, Angkor Thom und weitere Tempel des riesigen Areals. Er wird Ihnen die Geschichte und Mythenwelt der Khmer-Königreiche anhand der riesigen Reliefs nahebringen, zielsicher zu den sehenswertesten Anlagen geleiten und auf Ihre Wünsche eingehen.

Inkludierte Leistungen: Flug Danang–Siem Reap–Saigon, Alle Transfers in Kambodscha, 4 Übernachtungen in einem stilvollen Resort in Siem Reap inkl. Frühstück, Dreitägesspass für Angkor Wat, Guide in Deutsch an 2 Tagen.

Preis pro Person: auf Anfrage

5 TAGE BADEVERLÄNGERUNG AUF DER INSEL PHU QUOC

Entspannen Sie auf der größten Insel Vietnams im Golf von Thailand. Traumhafte tropische Strände, Wasserfälle und exotische Pflanzen erwarten Sie.

Inkludierte Leistungen: Flug Hue–Saigon–Phu Quoc–Saigon, Flughafentransfers, 4 Übernachtungen im Doppelzimmer mit Du/WC inkl. Frühstück

Preis pro Person: auf Anfrage



3 TAGE BESUCH DER HALONGBUCHT

Erkunden Sie die Halongbucht (UNESCO Weltkulturerbe) von Bord einer traditionellen Dschunke. Kühlen Sie sich im türkisblauen Wasser ab, erkunden Sie eines der Schwimmenden Dörfer per Kayak oder relaxen Sie auf dem Sonnendeck.

Inkludierte Leistungen: Transfers Hanoi –Halong – Hanoi, 2 Übernachtungen an Bord der Dschunke in Doppelkabine mit Du/WC inkl. Vollpension

Preis pro Person: auf Anfrage



6 TAGE MEKONGDELTA – RAD- UND BOOTSTOUR

Lernen Sie das Mekongdelta auf Augenhöhe kennen. Per Rad und Boot bekommen Sie Einblicke in das Leben der Menschen und können die einzigartige Landschaft dieser durch den Mekong geschaffenen Landschaft erleben. Highlight ist eine Übernachtung auf einem Flussschiff.

Inkludierte Leistungen: Flug Hue–Saigon, alle Transfers, 4 Übernachtungen (Du/WC) im Doppelzimmer, 1 Übernachtung an Bord der Dschunke, geführte Fahrradtouren inkl. Leihfahrrad

Preis pro Person: auf Anfrage

AKTIVITÄTEN

Insgesamt 6-7 moderate Wanderungen von 2-5 Stunden. Am anstrengendsten ist die Wanderung in Pu Luong mit ca. +350 Höhenmetern. 4 einfache Radtouren von max. 2 Std. auf meist ebenen Strecken.



Diese Reise ist nicht geeignet für mobilitätseingeschränkte Reisende.

REISEBAROMETER – SO WIRD'S

Unser Reisebarometer erlaubt Ihnen einen einfachen Vergleich zwischen unseren Gruppenreisen. So finden Sie garantiert eine Reise, die zu Ihren Wünschen passt.

Naturerlebnisse	1	2	3
Fitness-Faktor	1	2	3
Kulturelle Höhepunkte	1	2	3
Muße & Entspannung	1	2	3
Alltag & Begegnung	1	2	3

UNTERKÜNFTE

Bei unserer Auswahl der Übernachtungsmöglichkeiten achten wir stets darauf, Komfort mit einer landestypischen Unterkunft zu verbinden. Wir steuern keine internationalen Hotelketten an. Authentizität ist uns wichtiger als „viele Sterne“. Die Nächte werden Sie teilweise in guten, ausgewählten Mittelklassehotels, Lodges mit privatem Bad übernachten. Die naturnahen Unterkünfte haben dabei eine besondere ökologische Ausrichtung wie



beispielsweise bei den Ecolodges in Mai Chau oder Hue.
3 Übernachtungen verbringen wir im Homestay in Chay Lap.

Ort	Hotel	Unterkunftsart	Dauer
Hanoi	Leah Silk	***Boutique Hotel	2 Nächte
Mai Chau	MC Ecolodge	***Hotel	2 Nächte
Pu Luong	PL Retreat oder Natura	Guesthouse	2 Nächte
Ninh Binh	Hidden Charm	***Resort	2 Nächte
Phong Nha	Chay Lap	Homestay	3 Nächte
Hue	Hue Ecolodge	Lodge	2 Nächte

In unserem Reisepreis sind das Frühstück, einige Mittag- und Abendessen enthalten. Bei den nicht enthaltenen Mahlzeiten möchten wir Sie ermutigen, auch einmal auf eigene Faust etwas Neues zu probieren.

Der Großteil der Reise wird mit Minibussen durchgeführt. Von Hanoi nach Dong Hoi fliegen wir.

IHRE REISELEITUNG

Bei Reisen mit Sinnen sind Sie immer in guten Händen, natürlich auch während Ihrer Reise.

Wir legen Wert auf eine hochwertige und kompetente Reiseleitung. Sie, als unsere Gäste möchten Ihr Reiseziel mit allen Sinnen erleben und erwarten eine fachlich wie persönlich kompetente Reiseleitung, einen Menschen, der das besuchte Land kennt, mit Freude durch das Programm führt und als Vermittler zwischen den Kulturen agiert. Die vielfältigen Ansprüche sind uns und unseren Reiseleitern bekannt. Qualifizierungsworkshops und eine sorgfältige Auswahl sind bei uns obligatorisch.

Da wir in der Regel in kleinen Gruppen mit maximal 12 oder 14 Gästen reisen, hat unsere Reiseleitung die Möglichkeit auf Ihre individuellen Wünsche direkt einzugehen und das besuchte Land real und authentisch vorzustellen.

Ihre Gruppenreise wird von unseren geschulten Reiseleitern Ho Quoc Trung, Kien Viet Tu und Trinh Ngoc Thang begleitet. Alle sind Deutschsprachig und kennen ihr Reiseland durch zahlreiche Besuche. Einige haben sogar eine Zeitlang dort gelebt oder tun dies noch immer. So kann Ihnen die Natur und Kultur des Landes, welches Sie besuchen möchten, eindrucksvoll vermittelt werden. Wir setzen auch sehr gern einheimischer InSight-Reiseleiter ein, wenn Sie sehr gut Deutsch sprechen und nach Möglichkeit in Deutschland gelebt haben.

Auf unserer Website erfahren Sie welcher Reiseleiter Ihren Reiseternin leiten wird. Auch stellen sich unsere Reiseleiter dort persönlich vor: www.reisenmitsinnen.de/reisen-mit-sinnen/die-reisen-mit-sinnen-reiseleitung.

Auch in den „Letzten Reiseinformationen“, die Sie zwei bis drei Wochen vor dem Beginn Ihrer Reise erhalten, stellen wir Ihre Reiseleitung nochmals ausführlich vor.

Ho Quoc Trung



Ho Quoc Trung ist in Hanoi geboren, studierte in Hildesheim Grafikdesign und ist seit über 15 Jahren als Reiseleiter, insbesondere für Reisen mit Naturschwerpunkt, tätig.

Durch seine Studienzeit in Deutschland und einige Deutsch-Kurse in seiner Heimat verfügt er über exzellente Deutsch-Kenntnisse. Zu seinen Hobbies zählt unter anderem das Fotografieren

Kein Viet Tu



Kien Viet Tu hat sein Studium an der Hochschule für Fremdsprachen in Hanoi absolviert und ein Diplom für die Fremdsprache Deutsch und Betriebswirtschaft erhalten.

Seit 2005 ist er lizenzierter Reiseleiter und hat bereits vielen Gästen aus Europa seine Heimat näher gebracht. In seiner Freizeit wandert er gerne oder fährt Rad. Seinen Gästen möchte er einen authentischen Einblick in die Kultur seines Heimatlandes und die einheimische Flora und Fauna geben.

Trinh Ngoc Thang



Trinh Ngoc Thang ist verheiratet und lebt in Hanoi. Nach seinem Abitur ist er nach Europa gereist, hat in der Tschechischen Republik studiert, von 2000-2003 in Deutschland gearbeitet und an der Volkshochschule bzw. am Goethe Institut Deutsch gelernt. Seit 2005 ist er als Reiseleiter in seiner Heimat tätig und begleitet besonders gerne aktive, naturnahe Reisen. In seiner Freizeit macht er gerne Sport und hört Musik.

VIETNAM – KURZGEFASST

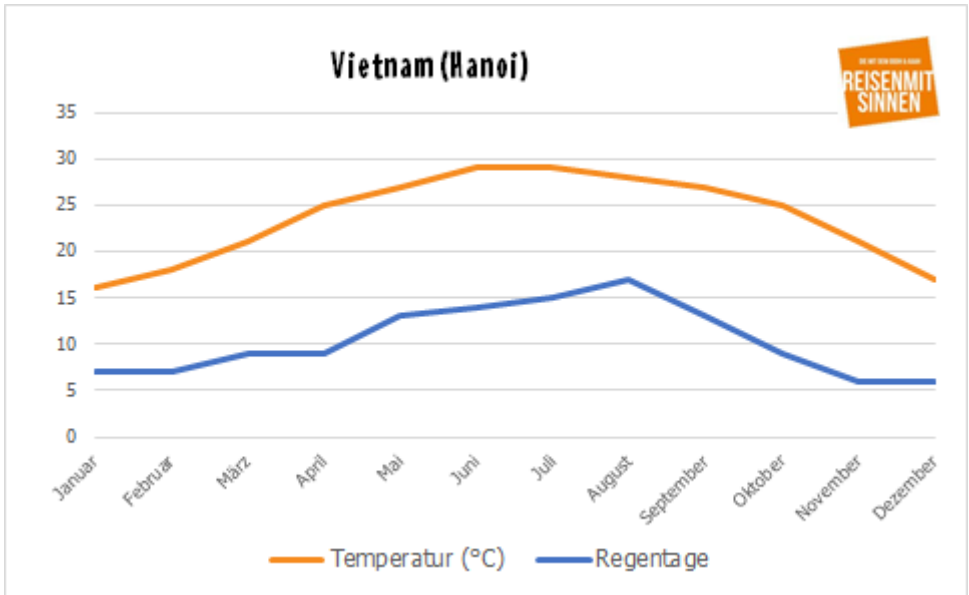
SPRACHE & VERSTÄNDIGUNG: Die Landessprache in Vietnam ist Vietnamesisch. Aufgrund der französischen Vergangenheit ist Französisch bei der älteren Generation weit verbreitet. Englisch wiederum sprechen eher die jüngeren Vietnamesen und es werden von Tag zu Tag mehr, die diese wichtigste „Weltwirtschaftssprache“ beherrschen.

Im Umgang mit Touristen und anderen internationalen Gästen wird Englisch gesprochen. Insbesondere in Touristenorten und den großen Städten des Landes ist die Kommunikation auf Englisch fast problemlos möglich. In abgelegenen Orten kann es dagegen schwieriger sein, englische Gesprächspartner zu finden.

KLIMA & REISEZEIT: In Vietnam gibt es zwei Klimazonen. Im Norden herrscht subtropisches Klima, im Süden tropisches Klima.

Im Norden gibt es zwei Jahreszeiten: Der Winter geht etwa von November bis April. Dann kann es teilweise auch richtig kalt werden. Die trockenste Zeit ist zwischen Dezember und März. Der Sommer dagegen ist heiß und gleichzeitig auch Regenzeit. Im Bergland ist es grundsätzlich kälter als im Tiefland. Im Winter können dort die Temperaturen manchmal bis nahe null Grad sinken.

Auch im Süden unterscheidet man zwischen zwei Jahreszeiten. Der Sommer beginnt im Dezember und dauert bis Mai an, darauf folgt die Regenzeit (Juni bis Oktober), in der es phasenweise starke Regengüsse gibt. Das ganze Jahr über ist es relativ heiß, die Luftfeuchtigkeit ist ziemlich hoch und auch während der trockeneren Monate fallen immer wieder kurze Schauer.



ZEITVERSCHIEBUNG: Die vietnamesische Zeit liegt 6 Stunden vor der Mitteleuropäischen Zeit. Während der europäischen Sommerzeit beträgt die Differenz nur 5 Stunden.

STROMSPANNUNG: Die Stromspannung beträgt 230 – 240 V Wechselstrom. Europäische Flachstecker passen in die dreipoligen Steckdosen, nicht jedoch Schukostecker mit dicken Kontaktstiften.

TELEKOMMUNIKATION: Im Vergleich zur Inlandspost ist die Post in das Ausland recht teuer. Briefmarken können Sie in Postämtern kaufen. Eine Karte nach Europa dauert etwa 7-10 Tage.

Die internationale Vorwahl für Vietnam ist +84. Internationale Gespräche können zum Teil sehr teuer sein. Informieren Sie sich bitte vorab über den Minutenpreis. Alternativ können Sie in privaten Internetcafés nach günstigeren Alternativen fragen.

Handys aus deutschen Netzen funktionieren in den großen Städten und zum großen Teil im Mekong Delta. In den Bergen und in Zentralvietnam ist der Empfang eher schlecht bis nicht vorhanden.

Alternativ können Sie mit dem eigenen europäischen Handy roamen, derzeit gibt es einen Roaming-Vertrag mit den Anbietern E-Plus, Telekom Deutschland und Vodafone (Netztechnik: GSM 900).

ESSEN & TRINKEN: Vietnam bietet viele kulinarische Köstlichkeiten. Die Speisen werden unter hygienischen Bedingungen zubereitet. Selbst die Garküchen - unter freiem Himmel - laden Sie durch die köstlichen Gerüche geradezu zum Essen ein. Wegen der starken Sonne und den Temperaturen sollten Sie viel trinken, am besten Mineralwasser und Tee. Trinken Sie generell nur abgefülltes Wasser und achten Sie bei Flaschenwasser auf die Originalverschlüsse. Die vietnamesische Küche ist selten zu scharf für den Gaumen eines Europäers, wie manche anderen südostasiatischen Küchen. Jede Region und jede Bevölkerungsgruppe hat ihre eigenen kulinarischen Spezialitäten, die auch einem Europäer munden. Unser/e Reisebegleiter/in führt Sie gern in die "Küche" Vietnams ein. Mit ungeschältem Obst oder Salat und Eiswürfeln in Getränken sollten Sie vorsichtig umgehen.

Das typisch vietnamesische Frühstück besteht aus einer Suppe mit Reis- oder Weizennudeln, Kräutern, Hühner- oder Rindfleisch und Fleischbrühe. Zum Mittag- und Abendessen dominiert der Reis. Die Beilagen variieren zwischen Fleisch, Fisch und Gemüse. Zum Abschluss folgt eine weitere Suppe. Oft gibt es ein Baguette, eine Hinterlassenschaft der Franzosen, dazu. Die Vietnamesen essen mit Stäbchen. Generell ähnelt das Essen der chinesischen Küche. Zum Nachtisch gibt es meist Obst oder sehr süßen Kuchen aus Teig oder Klebreis.

In Flaschen abgefülltes Trinkwasser gibt es überall zu kaufen, genauso wie die bekannten Soft Drinks und süße Limonade. Sehr zu empfehlen ist das Kokosnusswasser, das man aus der Kokosnuss selbst schlürfen kann. Das vietnamesische Bier ist unter Einheimischen beim Essen und in Kneipen recht beliebt, schmeckt für den deutschen Gaumen allerdings etwas wässrig.

REISELITERATUR.

Belletristik:

- Frogier de Ponlevoy, David: Hanoi Hospital. Krimi, Conbook Medien 2015
- Duras, Marguerite: Der Liebhaber, Suhrkamp 2014.

- Tran, Nhut: Das schwarze Pulver von Meister Hou, Unionsverlag 2010.
- Hoai, Pham Thi: Sonntagsmenü, Unionsverlag 2009.
- Hoai, Pham Thi: Die Kristallbotin, Hamburg 1995.
- Nguyen, Kien & Link, Michaela: Im Schatten des Mangobaums, Lübbe Verlag 2005.
- Truong, Monique: Das Buch vom Salz, München 2004.
- Luttmner, Nora: Totenkranz: Kommissar Ly ermittelt. Kriminalroman. Atb Verlag 2015
- Kothmann, Hella (Hg.): Frauen in Vietnam. Erzählungen, München 2004.
- Greene, Graham: Der stille Amerikaner, dtv 2003.
- Pham, Andrew X.: Mond über den Reisfeldern, Auf den Spuren meiner Familie durch Vietnam, Goldmann Verlag 2003.
- Duong Thu Huong: Roman ohne Namen, Unionsverlag 1997.
- Duong Thu Huong: Bitterer Reis, Goldmann Wilhelm GmbH 1993.
- Duong Thu Huong: Liebesgeschichte - vor der Morgendämmerung erzählt, Horlemann Verlag 1992.

Geschichte, Literatur und Politik:

- Giesenfeld, Günter: Land der Reisfelder. Vietnam, Laos und Kambodscha. Geschichte und Gegenwart, Argument Verlag 2013.
- Gerke, Frank (Hg.): Der Körper des Menschen gleicht einem Blitz. Zen-Gedichte und Weisheiten aus Vietnam, Erhard Löcker Verlag 2013.
- Chong, Denise: Das Mädchen hinter dem Foto, Lübbe 2009.
- Frey, Marc: Geschichte des Vietnamkriegs, Becksche Reihe 2006.
- Pilny, Karl: Tiger auf dem Sprung. Politik, Macht und Märkte in Südostasien, Campus Verlag 2008.

Reiseführer und Informatives:

- Petrich, Martin H.: Reise-Handbuch Vietnam, DuMont Reiseverlag 2017.
- Bühler, Wolf-Eckart & Kothmann, Hella: Vietnam, Reise Know-How Verlag 2014.
- Grünfelder, Alice: Vietnam fürs Handgepäck: Geschichten und Berichte - Ein Kulturkompass, 2012
- Frogier de Ponlevoy, David: Vietnam. Portrait eines Landes in ständiger Bewegung in 151 Momentaufnahmen, Conbook Medien 2013.
- Wick, Anemi & Frogier de Ponlevoy, David: Fettnäpfchenführer Vietnam: Wo der Büffel zwischen den Zeilen grast, Conbook Medien 2016
- Schiller, Bernd: Mekong. Vom Dach der Welt zum Delta der neun Drachen, Picus Lesereisen 2013.
- Vis-A-Vis Vietnam & Angkor. Dorling Kinderslez Verlag 2013

UNSER ENGAGEMENT IN VIETNAM

Besuch und Unterstützung von sozialen & naturschutzorientierten Projekten

Endangered Primate Rescue Centre: In enger Zusammenarbeit mit dem Leipziger Zoo arbeitet das Center im Cuc Phuong Nationalpark seit nun mehr 23 Jahren daran den Erhalt gefährdeter Primatenarten zu gewährleisten und die Populationen in ihrem natürlichen Lebensraum zu stärken. Mittlerweile leben 150 Primaten von 15 verschiedenen Spezies auf dem Gelände. Täglich sind die Mitarbeiter sowie Volunteere bemüht das Projekt am Laufen zu halten. Keiner scheut die viele und körperliche Arbeit des Projektes ob Gehegebau, Instandhaltung, Reinigung oder die wichtige Datenerfassung.



Wildlife at Risk: ist eine Non-Profit Organisation aus Ho Chi Minh Stadt. Die Organisation hat es sich zum Ziel erklärt den Erhalt der Biodiversität zu gewährleisten. Um dies zu erreichen setzen sie sich dafür ein, dass der illegale Handel von Tieren unterbunden wird. Außerdem haben sie es sich zur Aufgabe gemacht gefährdete Tierarten und deren natürlichen Lebensraum zu schützen. In Cu Chi befindet sich eines der Rettungszentren, welches zahlreiche gefährdete Tierarten aufnimmt.

IN EIGENER SACHE: UNSERE PHILOSOPHIE

REISEN MIT SINNEN und Nachhaltigkeit



Es ist unser Ziel, den Tourismus in den jeweiligen Reiseländern so zukunftsorientiert und verträglich wie möglich zu gestalten. Wir erfüllen den strengen Kriterienkatalog des „**forum anders reisen**“ für ein umweltgerechtes und sozial verantwortliches Reisen und plädieren, wie inzwischen über 120 Unternehmen, für einen auf Nachhaltigkeit aufgebauten Tourismus mit besonders hoher Qualität. Als Gründungsmitglied setzen wir uns als einer der ersten für die Belange der Umwelt und der Menschen in den bereisten Ländern ein. Wir beziehen die lokale Bevölkerung in den Reiseländern mit ein und helfen dabei, faire Arbeitsbedingungen zu schaffen.



Corporate Social Responsibility (CSR) bezeichnet die soziale und ökologische Verantwortung von Unternehmen für die Auswirkungen ihrer Geschäftstätigkeit über die gesetzlichen Forderungen hinaus. Um diese Verantwortung wahrzunehmen und zu einer nachhaltigen Entwicklung beizutragen, müssen Unternehmen ihr Kerngeschäft daran ausrichten. Es geht nicht um einzelne „gute Taten“, sondern eine im gesamten Unternehmen verankerte strategische Ausrichtung, die Berücksichtigung der Anspruchsgruppen und eine ethische Unternehmenskultur.

2009 wurde REISEN MIT SINNEN als Pilotunternehmen überprüft und mit dem CSR-Siegel ausgezeichnet. 2011, 2014 und 2018 wurde das Unternehmen erneut in einer Rezertifizierung anhand des Kriterienkatalogs des forum anders reisen e.V. bewertet und vor allem die Weiterentwicklung verfolgt. Erfolgreich wurden wir beide Male mit dem CSR Siegel ausgezeichnet. Es zeigt uns, dass wir mit unserer Überzeugung und dem Konzept für einen fairen Tourismus auf dem richtigen, aber noch langen Weg sind.

Ökologisches und soziales Engagement

Wir möchten unserer Verantwortung gerecht werden und Zeichen für einen nachhaltigen Tourismus mit Zukunft setzen. REISEN MIT SINNEN engagiert sich deswegen bereits seit seiner Gründung weltweit für soziale und

naturschutzorientierte Projekte – viele dieser Projekte besuchen wir auch auf unseren Reisen.

Zu unseren Partnern gehören unter anderem die Orang-Utan-Projekte, Red Ape Encounters, das atelier Mar auf den Kapverden und ein nachhaltiges Tourismusprojekt auf den Philippinen. Des Weiteren unterstützen wir viele andere Projekte weltweit.

ES GEHT UMS FLIEGEN UND UM KLIMASCHUTZ

nachdenken • klimabewusst reisen



In Zusammenarbeit mit dem „forum anders reisen“ entstand 2003 **atmosfair**.

Die zunehmende Belastung des Weltklimas durch den rasch wachsenden Flugverkehr stellt die Weltgemeinschaft vor erhebliche

Herausforderungen. Menschen im globalen Süden leiden am stärksten an den Folgen des Klimawandels, die sie nicht verursacht haben. Flugreisen belasten die Umwelt stark durch den Ausstoß von CO₂. Unsere Erdatmosphäre verträgt jedoch nur eine bestimmte Menge an Kohlendioxid.

Diese Emission gleichen wir zu 100% aus. Wir zahlen einen von den Emissionen abhängigen Klimaschutzbeitrag an die Klimaschutzorganisation atmosfair, der dazu verwendet wird, erneuerbare Energien in Ländern auszubauen, wo es diese Technologien kaum gibt, also vor allem in Ländern des Südens. Durch diese Maßnahmen von atmosfair wird global gesehen CO₂ eingespart. Gleichzeitig profitieren die Gesellschaften und Menschen vor Ort, durch Schaffung neuer Arbeitsplätze und den Zugang zu sauberer und ständig verfügbarer Energie. Das ist verknüpft mit mehr Bildung und Chancengleichheit.

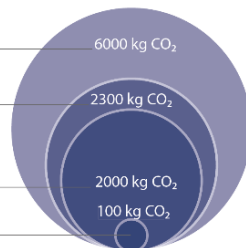
PRIMA KLIMA – ZU 100 % KLIMANEUTRAL REISEN!

Klimafreundlich reisen – bei REISEN MIT SINNEN zu 100 % inklusive. Achten Sie auf unsere Klimaschutz-Zeichen. Bei allen Reisen kompensieren wir Ihre Flug- oder Bahnreise und das komplette Landprogramm in den Zielgebieten über atmosfair zu 100 %.



Das Fliegen wirkt sich, wie Sie in der Grafik leicht erkennen können, besonders negativ auf unser Klima aus. Unsere Kompensationszahlungen kommen vor allem dem Energiesparprojekt „Neue Energie für Nepal“ zugute. Dem Klima ist es gleich, wie und wo es global geschützt wird. Hauptsache, es passiert. Weitere Informationen siehe www.atmosfair.de.

Frankfurt-Singapur
(Hin und zurück, Economy)
Klimabudget einer Person pro Jahr, um
die Klimaerwärmung auf 2° C zu
begrenzen
Wohnen,
Transport, Freizeit, etc.
Ein Jahr Autofahren,
35 km pro Tag
Kühlschrank,
ein Jahr



DAS ENERGIESPARPROJEKT „NEUE ENERGIE FÜR NEPAL“

Nach den verheerenden Erdbeben im April und Mai 2015 in Nepal unterstützt atmosfair den Wiederaufbau von Schulen, Krankenstationen, touristischen Infrastrukturen sowie privaten Haushalten mit erneuerbaren Energien. Je nach Bedarf vor Ort sollen dabei Solar-Panels für Strom, Biogasanlagen und effiziente Öfen zum Kochen sowie solare Warmwasseranlagen zum Einsatz kommen.



Mit Ihrer Spende möchten atmosfair und REISEN MIT SINNEN sowohl die Soforthilfe in den Notunterkünften mit mobilen Energieträgern als auch die längerfristige Instandsetzung der Energieversorgung durch erneuerbare Energien finanzieren. Ziel ist es, so den energetischen Wiederaufbau Nepals mittels CO₂-armen und ressourceneffizienten Technologien zu unterstützen.

atmosfair führt dieses Projekt gemeinsam mit dem forum anders reisen, Reisen mit Sinnen und bestehenden Projektpartnern vor Ort durch. So ist garantiert, dass die Hilfe schnell und praktisch ankommt.

atmosfair führt dieses Projekt gemeinsam mit dem forum anders reisen, Reisen mit Sinnen und bestehenden Projektpartnern vor Ort durch. So ist garantiert, dass die Hilfe schnell und praktisch ankommt.

SCHUTZ DER KINDER VOR WIRTSCHAFTLICHER UND SEXUELLER AUSBEUTUNG

REISEN MIT SINNEN bekennt sich ausdrücklich zum Schutz der Kinder vor sexueller und wirtschaftlicher Ausbeutung in den Reisedestinationen. 2014 haben wir ganz offiziell den Code of Conduct unterschrieben. Ziel der Mitgliedschaft im Code ist die systematische Einbindung spezifischer Maßnahmen in das Unternehmen. Dabei geht es auch um die Informationsweitergabe und Sensibilisierung unserer Gäste und Partnern in den Ländern. Wir möchten Ihnen einen Weg aufzeigen, wie Sie als Reisender reagieren können, wenn unterwegs ein Verdacht aufkommt. Viele Augen sehen mehr!



Wenn Sie in diesem Zusammenhang eine auffällige Situation oder sogar eine Straftat beobachtet haben, in der Kinder gefährdet sein könnten, dann zeigen Sie Zivilcourage und melden Sie Hinweise und Verdachtsfälle sexueller Ausbeutung von Kindern im Tourismus auf folgender Website: www.nicht-wegsehen.net.

Weitere Informationen erhalten Sie bei ECPAT Deutschland e.V.: www.ecpat.de.

UNTERWEGS MIT REISEN MIT SINNEN

Sie reisen in kleinen Gruppen von 4 bis 14 Personen. Bei besonders sensiblen Reisen liegt die maximale TeilnehmerInnenzahl bei 6 oder 8 Gästen. Dies ermöglicht es Ihnen, das jeweilige Reiseland intensiver und mit allen Sinnen zu erleben. Ein hohes Maß an Flexibilität ist garantiert, so dass auf individuelle Wünsche und Bedürfnisse eingegangen werden kann. Eine kleinere Gruppe hinterlässt zudem geringere Spuren im Gastgeberland und ermöglicht einen leichteren Kontakt zur lokalen Bevölkerung.

REISEN MIT SINNEN konzipiert seine Reisen im Hinblick auf eine nachhaltige Entwicklung im Reiseland. Dabei ist es uns besonders wichtig, die ökologischen und sozialen Aspekte mit einzubeziehen. Die lokale Agentur vor Ort ist von zentraler Bedeutung, da durch sie das Reiseland sehr authentisch nähergebracht und die lokale Wirtschaft gefördert wird. Wir wählen bewusst Partner, die das Prinzip des nachhaltigen Reisens verinnerlicht haben und aktiv in diesem Bereich arbeiten.

AUF UNSERER WEBSITE

Für mehr Oooh & Aaah-Momente besuchen Sie uns auf unserer Website unter www.reisenmitsinnen.de

Weitere Informationen zu unserem Leitbild, dem „forum anders reisen“ und unseren Projektpartnern finden Sie unter www.reisenmitsinnen.de/reisen-mit-sinnen/reisephilosophie

Den Nachhaltigkeitsbericht sowie weitere Informationen zum Thema CSR finden Sie unter www.reisenmitsinnen.de/unsere-verantwortung.

Kennen Sie schon unseren Blog? Unter www.reisenmitsinnen.de/blog/ finden Sie aktuelle Artikel und Wissenswertes zu uns und unseren Destinationen.



Verfolgen Sie uns auch auf Facebook! Klicken Sie auf „gefällt mir“ unter www.facebook.com/reisenmitsinnen und werden Sie Teil des REISEN MIT SINNEN - Freundeskreises.



Nicht warten, wandern! Entdecke mit unserer neuen Marke Activida Wanderreisen die schönsten Regionen Europas und der Kapverden zu Fuß: www.activida.de

BERATUNG UND BUCHUNG

Ihre Buchungsbestätigung erhalten Sie als PDF-Dokument per E-Mail.

Spätestens zwei Wochen vor Reisebeginn erhalten Sie per Post Ihre „Letzten Reiseinformationen“ mit allen notwendigen Reiseinformationen, der Hotelliste und der Reiseliteratur.

IHR REISEBERATER: DENNIS MARKMANN



Reisen bedeutet für mich, fremde Länder zu entdecken und die Menschen und ihre Kultur kennenzulernen.

0049 (0)231 589792-43
dennis.markmann@reisenmitsinnen.de

REISEN MIT SINNEN

Pardon/Heider Touristik GmbH
Erfurter Straße 23
44143 Dortmund

Fon 0049 (0)231 589792-0
Fax 0049 (0)231 164470
info@reisenmitsinnen.de
www.reisenmitsinnen.de

Öffnungszeiten

montags bis freitags

09.00 - 16.00 Uhr

Aktueller Stand: Dezember 2022

Diese Broschüre wurde auf chlorfrei gebleichtem FSC-Papier gedruckt.