

DIE MIT DEM OOOH & AAAH

**REISENMIT
SINNEN**

REISEN MIT SINNEN
Pardon/Heider Touristik GmbH
Erfurter Straße 23
D- 44143 Dortmund
Fon 0231-589792-0
Fax 0231-164470
info@reisenmitsinnen.de
www.reisenmitsinnen.de
www.kapverdischeinseln.de

Deutschland Wind, Watt & Weite in Nordfriesland



Highlights

Faszination Weltnaturerbe Wattenmeer

Auge in Auge mit einem Pottwal im Multimar-
Wattforum Tönning

Spaziergang zum Leuchtturm Westerhever

Eiderstedter Gaumenfreuden & Bio-Köstlichkei-
ten

Wohlfühlen, erholen und Kraft tanken im BE BIO
- Hotel be active Tönning

Bio-Hotelreise

Deutschland

6 Tage, ab 1 Person

Aktive Entspannung &
Bio-Frühstück

PRIMA KLIMA – DIE ZUKUNFT DES REISENS

Klimafreundlich reisen inklusive. Klimaschutz ist für uns eine Herzensangelegenheit. Bei allen Reisen kompensieren wir zu 100 % die CO₂-Emissionen Ihrer Flug- oder Bahnreise, der Unterkünfte, Mahlzeiten und alle Transporte in den Zielgebieten über atmosfair. Dazu gehören sämtliche Inlandsflüge, Bahn-, Schiffs- oder Bustransfers.

Mehr hierzu finden Sie weiter unten.



Reiseverlauf

Moin ... und herzlich Willkommen in Tönning auf der Halbinsel Eiderstedt! Direkt am Nationalpark und Weltnaturerbe Wattenmeer gelegen, gilt Tönning als idealer Standort für einen entspannten und nachhaltigen Nordseeurlaub. Bummeln Sie durch den historischen Hafen des kleinen Ortes und erleben Sie die Eider auf einer Schiffsfahrt. In St. Peter-Ording lockt der weite Sandstrand, in Westerhever der wundervolle Leuchtturm und in Friedrichstadt eine romantische Grachtenfahrt.

1. Tag: Herzlich Willkommen in Tönning!

Anreise in Eigenregie nach Tönning auf der Halbinsel Eiderstedt. Vor Ihnen liegen entspannte Tage im gesunden Nordseelima. Freuen Sie sich auf das Weltnaturerbe Wattenmeer und einen endlosen Horizont!

5 Übernachtungen im BE BIO - Hotel be active Tönning.

Verpflegung: F/-/-



2. – 5. Tag: Halbinsel Eiderstedt

An der Westküste Schleswig-Holsteins liegt die Halbinsel Eiderstedt. Mit ihrer einzigartigen Landschaft, der unmittelbaren Meereslage und endlosen Weite gilt die ca. 30 km lange Halbinsel als das Traumziel für zahlreiche Nordseefans. Doch Eiderstedt in Nordfriesland ist nicht nur landschaftlich reizvoll, sondern bietet auch gelebte und traditionelle Kultur. Und so bietet sich Tönning für eigene spannende Entdeckungen mit dem Fahrrad oder zu Fuß an.

Nicht entgehen lassen sollten Sie sich:

Tönning: Die kleine Fischerstadt an der Eider besticht durch ihr maritimes Flair, bei Flut schaukeln im Hafen gemütlich kleine Schiffe und bunte Boote. Ein Highlight ist der Besuch im Multimar Wattforum (im Reisepreis eingeschlossen) - hier lernen Sie das Weltnaturerbe Wattenmeer kennen und erfahren interessante Geschichten aus den Lebensräumen zwischen Salzwiesen, Watt und Nordsee.

Vollerwiek: Der Ort erstreckt sich entlang der südlichen Deichlinie der Halbinsel Eiderstadt zwischen Tönning und St. Peter-Ording. Hier warten saftige Wiesen, auf denen Schafe friedlich grasen, und eine grüne Badebucht direkt am Deich mit Blick auf die Nordsee und das Wattenmeer. Vollerwiek ist Treffpunkt für die im Reisepreis eingeschlossene Wattwanderung.

St. Peter-Ording: Mit seinem 12 km langen und 2 km breiten Strand gilt St. Peter-Ording (kurz SPO) als die "größte Sandkiste Europas". Dazu eine faszinierende Dünenlandschaften und die einzigartigen Pfahlbauten, ein Seebrücken-Spaziergang bei klarer Meeresluft und romantische Sonnenuntergänge über der Nordsee - St. Peter-Ording bietet echtes Nordsee- und Urlaubsfeeling!

Westerhever: Inmitten der einzigartigen Natur- und Wattmeerlandschaft steht die wohl meistfotografierte Attraktion an der Nordsee: der rot-weiß gestreifte Leuchtturm Westerhever.

Friedrichstadt: Am Zusammenlauf der Flüsse Eider und Treene liegt der von kleinen Grachten und Brücken geprägte Ort Friedrichstadt. Die charmante Holländerstadt erleben Sie am besten auf einer Grachtenfahrt mit dem Boot (von Ostern bis Oktober).

Verpflegung: F/-/-



6. Tag: Auf Wiedersehen!

Nach dem Frühstück individuelle Rückreise ab Tönning.

Verpflegung: F/-/-



Programmänderungen, z. B. durch ungünstige Witterungsbedingungen, behalten wir uns vor!

Termine & Preise pro Person

Tägliche Anreise möglich.

	DZ	EZZ
Saisonzeiten		
01.04.2024 - 30.06.2024	439,00 €	219,00 €
01.07.2024 - 31.08.2024	499,00 €	219,00 €
01.09.2024 - 31.10.2024	439,00 €	219,00 €

Leistungsübersicht

Im Preis enthalten

- 5 Übernachtungen im Doppelzimmer "Classic" mit Bad oder Dusche/WC
- 5x reichhaltiges Bio-Frühstücksbuffet
- 1 Flasche Wasser bei Anreise auf dem Zimmer
- 1x Eintritt Multimar-Wattforum in Tönning
- 1x Teilnahme Wattwanderung in Vollerwiek
- CO2-neutral reisen! Landprogramm zu 100 % kompensiert

Bitte reservieren Sie Ihren Massagetermin rechtzeitig vor Ort im Hotel.

Im Rahmen Ihres Aufenthaltes können Sie den Tag für die Wattwanderung selbst wählen. Alle notwendigen Informationen mit Angabe von Treffpunkt und Uhrzeit erhalten Sie vor Ort im Hotel.

Nicht im Preis enthalten

- Ortstaxe ca. 2,00 € pro Person/Nacht
- Hotelparkplatz 2,00 € pro Pkw/Nacht
- Saunagebühr 5,00 € pro Person/Aufenthalt
- Trinkgelder und sonstige persönliche Ausgaben
- Getränke und Verpflegung, soweit nicht anders im Programm erwähnt
- Fakultative Angebote & Ausflüge

Adresse, Check-In & Check-Out

BE BIO - Hotel be active

Westerstraße 21, 25832 Tönning

Tel.: 04861-909 400

Check-In ab 15:00 Uhr, Check-out bis 11:00 Uhr.

Unterkunft

BE BIO - Hotel be active Tönning

Im charmanten Zentrum des kleinen Hafenortes Tönning auf der Halbinsel Eiderstadt liegt das klimapositive "BE BIO - Hotel be active", nur ca. 400 m vom Flusslauf der Eider entfernt. Im Hotel werden Regionalität und Nachhaltigkeit bewusst gelebt, so betreibt das Haus ein umfassendes Ressourcenmanagement in vielen Teilbereichen des Betriebs und legt größten Wert auf regionale Produkte und zertifizierte Materialien. Das Hotel verfügt über eine kleine Sauna und bietet ein umfassendes Wellness- und Gesundheitsangebot (u. a. Massagen, Natur-Kosmetik etc.).

Sie übernachten in hellen, lichtdurchfluteten Zimmern im natürlich-nordischen Stil, teilweise mit Balkon oder Terrasse. Am Morgen genießen Sie ein reichhaltiges Bio-Frühstücksbuffet.

Lage: im Zentrum des kleinen Hafenorts Tönning, nur wenige Gehminuten vom historischen Hafen entfernt.

Ausstattung: Sonnenterrasse, Garten, Terrasse, Sauna, kostenfreies WLAN

Zimmer: Das Hotel verfügt über 34 Zimmer. Wir buchen Doppelzimmer der Kat. "Classic" (ca. 16 m²) für Sie. Die Zimmer verfügen über Dusche oder Badewanne/WC, Haartrockner, Safe, Flatscreen-TV und kostenfreies WLAN. Als Einzelzimmer werden Doppelzimmer der Kat. "Classic" zur Alleinnutzung reserviert



Anreise

Mit dem Auto: Aus Richtung Hamburg über die A23 & B5. Von der B5 nehmen Sie die Ausfahrt B202 Richtung St. Peter-Ording. Nach ca. 1 Kilometer biegen Sie links ab auf die Gardinger Chaussee. Im ersten Kreisverkehr nehmen Sie die erste Ausfahrt (Selckstraße) und folgen dieser. Biegen Sie links in die Westerstraße ein. Nach wenigen Metern sehen Sie die Einfahrt zum Hotel. Parkplätze befinden sich direkt am Hotel.

Mit der Bahn: Bahnfahrt nach Husum, von dort mit der Regionalbahn nach Tönning. Der Bahnhof Tönning befindet sich gegenüber des Hotels.

Ausrüstung und Kleidung

- Rollkoffer, Reisetasche oder Rucksack
- Tagesrucksack
- leichte Halbschuhe, eventuell Sandalen
- (Regen-) Jacke, Pullover
- leichte Bekleidung (T-Shirts, dünne Hemden und Hosen)
- langärmelige T-Shirts oder Hemden für abends
- Badesachen und Badesandalen
- Hygieneartikel nach persönlichem Bedarf
- Fotoausrüstung und Akkus bei digitaler Fotografie
- Sonnenbrille, Sonnencreme
- Kopfbedeckung
- Reiseapotheke „Erste Hilfe“, persönliche Medikamente, Mückenschutz
- kleiner Reisewecker (Armbanduhr)
- Bargeld in EUR
- Kredit- und/oder EC-Karte
- Reiseliteratur
- Für Wanderungen: eingelaufene Wanderschuhe mit Profilsohle, ggf. ausziehbare Wanderstöcke

IN EIGENER SACHE: UNSERE PHILOSOPHIE

REISEN MIT SINNEN und Nachhaltigkeit



Es ist unser Ziel, den Tourismus in den jeweiligen Reiseländern so zukunftsorientiert und verträglich wie möglich zu gestalten. Wir erfüllen den strengen Kriterienkatalog des „**forum anders reisen**“ für ein umweltgerechtes und sozial verantwortliches Reisen und plädieren, wie inzwischen über 120 Unternehmen, für einen auf Nachhaltigkeit aufgebauten Tourismus mit besonders hoher Qualität. Als **Gründungsmitglied** setzen wir uns als einer der ersten für die Belange der Umwelt und der Menschen in den bereisten Ländern ein. Wir beziehen die lokale Bevölkerung in den Reiseländern mit ein und helfen dabei, faire Arbeitsbedingungen zu schaffen.



Corporate Social Responsibility (CSR) bezeichnet die soziale und ökologische Verantwortung von Unternehmen für die Auswirkungen ihrer Geschäftstätigkeit über die gesetzlichen Forderungen hinaus. Um diese Verantwortung wahrzunehmen und zu einer nachhaltigen Entwicklung beizutragen, müssen Unternehmen ihr Kerngeschäft daran ausrichten. Es geht nicht um einzelne „gute Taten“, sondern eine im gesamten Unternehmen verankerte strategische Ausrichtung, die Berücksichtigung der Anspruchsgruppen und eine ethische Unternehmenskultur.

2009 wurde REISEN MIT SINNEN als Pilotunternehmen überprüft und mit dem CSR-Siegel ausgezeichnet. 2011, 2014 und 2018 wurde das Unternehmen erneut in einer Rezertifizierung anhand des Kriterienkatalogs des forum anders reisen e.V. bewertet und vor allem die Weiterentwicklung verfolgt. Erfolgreich wurden wir drei weitere Male mit dem CSR Siegel ausgezeichnet. Es zeigt uns, dass wir mit unserer Überzeugung und dem Konzept für einen fairen Tourismus auf dem richtigen, aber noch langen Weg sind.

Ökologisches und Soziales Engagement

Wir möchten unserer Verantwortung gerecht werden und Zeichen für einen nachhaltigen Tourismus mit Zukunft setzen. REISEN MIT SINNEN engagiert sich deswegen bereits seit seiner Gründung weltweit für soziale und

naturschutzorientierte Projekte – viele dieser Projekte besuchen wir auch auf unseren Reisen.

Zu unseren Partnern gehören unter anderem die Orang-Utan-Projekte, Red Ape Encounters, das Ribeira Bote Projekt auf den Kapverden und ein nachhaltiges Tourismusprojekt auf den Philippinen. Des Weiteren unterstützen wir viele andere Projekte weltweit.

ES GEHT UMS FLIEGEN UND UM KLIMASCHUTZ

nachdenken • klimabewusst reisen



In Zusammenarbeit mit dem „forum anders reisen“ entstand 2003 **atmosfair**. Die zunehmende Belastung des Weltklimas durch den rasch wachsenden Flugverkehr stellt die Weltgemeinschaft vor erhebliche Herausforderungen.

Menschen im globalen Süden leiden am stärksten an den Folgen des Klimawandels, die sie nicht verursacht haben. Flugreisen belasten die Umwelt stark durch den Ausstoß von CO₂. Unsere Erdatmosphäre verträgt jedoch nur eine bestimmte Menge an Kohlendioxid.

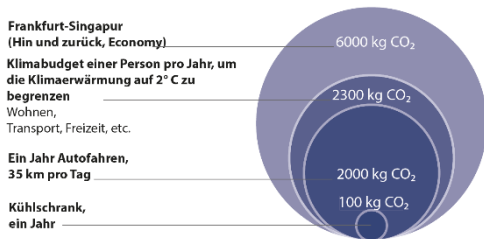
Diese Emission gleichen wir zu 100% aus. Wir zahlen einen von den Emissionen abhängigen Klimaschutzbeitrag an die Klimaschutzorganisation atmosfair, der dazu verwendet wird, erneuerbare Energien in Ländern auszubauen, wo es diese Technologien kaum gibt, also vor allem in Ländern des Südens. Durch diese Maßnahmen von atmosfair wird global gesehen CO₂ eingespart. Gleichzeitig profitieren die Gesellschaften und Menschen vor Ort, durch Schaffung neuer Arbeitsplätze und den Zugang zu sauberer und ständig verfügbarer Energie. Das ist verknüpft mit mehr Bildung und Chancengleichheit.

PRIMA KLIMA - zu 100 % KLIMANEUTRAL REISEN!

Klimafreundlich reisen – bei REISEN MIT SINNEN zu 100 % inklusive. Achten Sie auf unsere Klimaschutz-Zeichen. Bei allen Reisen kompensieren wir Ihre Flug- oder Bahnreise und das komplette Landprogramm in den Zielgebieten über atmosfair zu 100 %.



Das Fliegen wirkt sich, wie Sie in der Grafik leicht erkennen können, besonders negativ auf unser Klima aus. Unsere Kompensationszahlungen kommen vor allem dem Energiesparprojekt „Neue Energie für Nepal“ zugute. Dem Klima ist es gleich, wie und wo es global geschützt wird. Hauptsache, es passiert. Weitere Informationen siehe www.atmosfair.de.



DAS ENERGIESPARPROJEKT „NEUE ENERGIE FÜR NEPAL“

Nach den verheerenden Erdbeben im April und Mai 2015 in Nepal unterstützt atmosfair kontinuierlich den Wiederaufbau in der Region. Zur Sicherung der Existenzen der dort lebenden Menschen wurde das Projekt Climate Trek Nepal initiiert. Neben den Lodges entlang der Treks wurden bereits auch Schulen, Krankenstationen und Bildungseinrichtungen erdbebenfest und ressourcenschonend wiederaufgebaut sowie mit erneuerbaren Energien versorgt. Je nach Bedarf vor Ort kommen dabei Solar-Panels für Strom, Biogasanlagen und effiziente Öfen zum Kochen sowie solare Warmwasseranlagen zum Einsatz.



Nach der Eröffnung des ersten Climate Treks in der Region Helambu 2018 wird aktuell an einem zweiten klimafreundlichen Trekkingpfad in der Region Langtang gebaut. Neben den Lodges entstehen hier eine Krankenstation, ein Gemeindezentrum, ein Altenheim und ein Abfallwirtschaftsprogramm, alles wiederum ressourcenschonend und mit erneuerbaren Energien.

Mit Ihrer Spende möchten atmosfair und REISEN MIT SINNEN sowohl die Unterkünfte mit mobilen Energieträgern als auch die längerfristige Instandsetzung der Energieversorgung durch erneuerbare Energien finanzieren. Ziel ist es, so den energetischen Wiederaufbau Nepals mittels CO₂-armen und ressourceneffizienten Technologien zu unterstützen.

SCHUTZ DER KINDER VOR WIRTSCHAFTLICHER UND SEXUELLER AUSBEUTUNG

REISEN MIT SINNEN bekennt sich ausdrücklich zum Schutz der Kinder vor sexueller und wirtschaftlicher Ausbeutung in den Reisedestinationen. 2014 haben wir ganz offiziell den Code of Conduct unterschrieben. Ziel der Mitgliedschaft im Code ist die systematische Einbindung spezifischer Maßnahmen in das Unternehmen. Dabei geht es auch um die Informationsweitergabe und Sensibilisierung unserer Gäste und Partnern in den Ländern. Wir möchten Ihnen einen Weg aufzeigen, wie Sie als Reisender reagieren können, wenn unterwegs ein Verdacht aufkommt. Viele Augen sehen mehr!



Wenn Sie in diesem Zusammenhang eine auffällige Situation oder sogar eine Straftat beobachtet haben, in der Kinder gefährdet sein könnten, dann zeigen Sie Zivilcourage und melden Sie Hinweise und Verdachtsfälle sexueller Ausbeutung von Kindern im Tourismus auf folgender Website: www.nicht-wegsehen.net.

Weitere Informationen erhalten Sie bei ECPAT Deutschland e.V.: www.ecpat.de.

UNTERWEGS MIT REISEN MIT SINNEN

Sie reisen in kleinen Gruppen von 4 bis 14 Personen. Bei besonders sensiblen Reisen liegt die maximale TeilnehmerInnenzahl bei 6 oder 8 Gästen. Dies ermöglicht es Ihnen, das jeweilige Reiseland intensiver und mit allen Sinnen zu erleben. Ein hohes Maß an Flexibilität ist garantiert, so dass auf individuelle Wünsche und Bedürfnisse eingegangen werden kann. Eine kleinere Gruppe hinterlässt zudem geringere Spuren im Gastgeberland und ermöglicht einen leichteren Kontakt zur lokalen Bevölkerung.

REISEN MIT SINNEN konzipiert seine Reisen im Hinblick auf eine nachhaltige Entwicklung im Reiseland. Dabei ist es uns besonders wichtig, die ökologischen und sozialen Aspekte mit einzubeziehen. Die lokale Agentur vor Ort ist von zentraler Bedeutung, da durch sie das Reiseland sehr authentisch nähergebracht und die lokale Wirtschaft gefördert wird. Wir wählen bewusst Partner, die das Prinzip des nachhaltigen Reisens verinnerlicht haben und aktiv in diesem Bereich arbeiten.

AUF UNSERER WEBSITE

Für mehr Oooh & Aaah-Momente besuchen Sie uns auf unserer Website unter www.reisenmitsinnen.de

Weitere Informationen zu unserem Leitbild, dem „forum anders reisen“ und unseren Projektpartnern finden Sie unter www.reisenmitsinnen.de/reisen-mit-sinnen/reisephilosophie

Den Nachhaltigkeitsbericht sowie weitere Informationen zum Thema CSR finden Sie unter www.reisenmitsinnen.de/unsere-verantwortung.

Kennen Sie schon unseren Blog? Unter www.reisenmitsinnen.de/blog/ finden Sie aktuelle Artikel und Wissenswertes zu uns und unseren Destinationen.



Verfolgen Sie uns auch auf Facebook! Klicken Sie auf „gefällt mir“ unter www.facebook.com/reisenmitsinnen und werden Sie Teil des REISEN MIT SINNEN - Freundeskreises.



Nicht warten, wandern! Entdecke mit unserer neuen Marke Activida Wanderreisen die schönsten Regionen Europas und der Kapverden zu Fuß: www.activida.de

Eigene Notizen



Beratung und Buchung

Ihre Buchungsbestätigung erhalten Sie als PDF-Dokument per E-Mail.

Spätestens zwei Wochen vor Reisebeginn erhalten Sie per Post Ihre „Letzten Reiseinformationen“ mit allen notwendigen Reiseinformationen.

Ihr Reiseberater: Lars Bäumer



„Wer die reizvolle Kombination aus Ruhe, Natur & Kultur sucht, ist in Tönning auf der Halbinsel Eiderstedt genau richtig.“

0049 (0)231 589792-27

lars.baeumer@reisenmitsinnen.de

REISEN MIT SINNEN

Pardon/Heider Touristik GmbH
Erfurter Straße 23
44143 Dortmund

Fon 0049 (0)231 589792-0

Fax 0049 (0)231 164470

info@reisenmitsinnen.de

www.reisenmitsinnen.de

Öffnungszeiten

montags bis freitags

09.00 - 16.00 Uhr

Stand: Januar 2024

Diese Broschüre wurde auf chlorfrei gebleichtem FSC-Papier gedruckt.