

DIE MIT DEM OOOH & AAAH

# REISEN MIT SINNEN

REISEN MIT SINNEN  
Pardon/Heider Touristik GmbH  
Erfurter Straße 23  
D- 44143 Dortmund  
Fon 0231-589792-0  
Fax 0231-164470  
[info@reisenmitsinnen.de](mailto:info@reisenmitsinnen.de)  
[www.reisenmitsinnen.de](http://www.reisenmitsinnen.de)  
[www.kapverdischeinseln.de](http://www.kapverdischeinseln.de)

## INDONESIEN GEHEIMNISVOLLE INSELN

**19-tägige Natur- und Begegnungsreise  
mit qualifizierter Insider-Reiseleitung**



# IHRE HIGHLIGHTS

## **Uralter Glaube:**

**Animistische Lebensart auf Flores**

**Auf den Spuren der Komodo-Warane**

## **Ein Meer aus Grün:**

**Wanderungen wo der Reis wächst**

## **Vielfarbige Kraterseen**

**im Morgenlicht erwandern**

## **Im Reich der Abwechslung:**

**zwischen Bootsbauern, Fischern und Künstlern**

## **Wo Hunde fliegen:**

**Besuch des Riung-Marine Parks**

**Mehrtägige Tour auf einem traditionellen Holzboot**

**Schnorcheln und Baden, bunten Korallenriffs und weiße Strände**

**Himmlische Speisen auf der „Insel der Götter“ kosten**

ReiseSchätze

Indonesien

19 Tage, 6-12 Gäste

Alltagskultur, Begegnungen,

Natur, Bootstour

Reiseleiter: Charlotte, Susana,

Niken

# PRIMA KLIMA – DIE ZUKUNFT DES REISENS

Klimafreundlich reisen inklusive. Klimaschutz ist für uns eine Herzensangelegenheit. Bei allen Reisen kompensieren wir zu 100 % die CO<sub>2</sub>-Emissionen Ihrer Flug- oder Bahnreise, der Unterkünfte, Mahlzeiten und alle Transporte in den Zielgebieten über atmosfair. Dazu gehören sämtliche Inlandsflüge, Bahn-, Schiffs- oder Bustransfers.

Mehr hierzu finden Sie weiter unten.



# KARTE ZUR REISE



Hunde können nicht fliegen? Von wegen. Auf einer der Riung-Inseln sehen Sie wendige Säuger durch die Luft schießen. Soa statt Spa: Ein Bad in den heißen Quellen ist authentischer als in jedem Kurort. Herzerwärmend – der Genuss des traditionellen Palmschnapses.

# REISEVERLAUF – 19 TAGE

(Verpflegung: **F** = Frühstück, **M** = Mittagessen; **L** = Lunchpaket, **P** = Picknick  
**A** = Abendessen)

Die Angaben zu den Wanderstrecken und -zeiten, Flug-, Fähr- und Transferzeiten sind angenäherte Erfahrungswerte und können je nach Straßenbeschaffenheit und Verkehrsaufkommen variieren. Transferzeiten von unter einer Stunde pro Tag sind nicht angegeben.

## 1. Tag + 2. Tag: Anreise nach Bali

---

Abflug in Frankfurt in Richtung Denpasar auf Bali mit einem Zwischenstopp in Singapur.

Gegen Mittag erreichen Sie Denpasar, die Hauptstadt Balis. Am Flughafen werden Sie von Ihrer Reiseleitung begrüßt, eine kurze Busfahrt bringt Sie in Ihr Hotel in Sanur. Nach einer Erfrischungspause erkunden wir die Umgebung bei einem ersten gemütlichen Spaziergang. Bei einem gemeinsamen Abendessen wird Ihnen die Reise vorgestellt.

Fahrt: ca. 20 km, ca. 45 Min.

Übernachtung: 2 Nächte in Swastika Bungalows Sanur

Verpflegung: -/-/A



### **3. Tag: Bali – Ausflug zu Tempeln und Reisterrassen**

---

Auf Bali gibt es fast mehr Tempel als Wohnhäuser, da jedes Wohnhaus automatisch auch einen kleinen privaten Tempel enthält, nicht zu vergessen die unzähligen kleinen Schreine für verschiedene Erd- und Platzgeister. Jeden Morgen und jeden Abend werden dort Opferzeremonien durchgeführt.

Bei einem ganztägigen Ausflug besuchen wir zuerst den Bergtempel Luhur Batukaru. Am Hang des heiligen des Batukaru-Vulkanes mitten im Wald gelegen, umgibt ihn eine besondere Stimmung.

Bei Jatiluwih unternehmen wir einen längeren Spaziergang durch die kunstvoll angelegten Reisterrassen, seit 2012 Teil des Weltkulturerbes.

Für „Kaffee und Kuchen“ sind wir bei einer balinesischen Familie zu Gast.

Fahrt: ca. 60 km, ca. 3-4 Std., Spaziergang: ca. 2 Std.

Verpflegung: F/M/-



### **4. Tag: Flug von Bali nach Maumere auf Flores**

---

Im Laufe des Vormittags bringt uns ein Flug via Kupang nach Maumere, der Hauptstadt der Insel Flores. Transfer vom Flughafen weiter zum Waiara Strand. Im Sea World Club, einer von einer missionsnahen Stiftung betriebenen Ferienanlage, haben wir unsere erste Begegnung mit der Flores-See.

Flug: ca. 3 ¾ Std. mit Umsteigen

Übernachtungen: 2 Nächte im Sea World Club am Waiara Strand

Verpflegung: F/-/A



## **5. Tag: Flores – Ausflug nach Dokar und zu „Left Hand“**

---

Der heutige Tag steht ganz im Zeichen eines entspannten Ankommens.

Wir unternehmen einen halbtägigen Ausflug nach Dokar, ein in den Bergen gelegenes traditionelles Dorf. Dort haben wir die Chance eine Vorführung mit lokalen Tänzen zu sehen und bekommen einen ersten Einblick in die auf ganz Flores verbreitete Kunst des Ikat Webens. Im Anschluss genießen wir ein Mittagessen mit lokalen Spezialitäten.

Auf der Rückfahrt über Maumere besuchen wir die Stiftung „Left Hand“, eine Organisation die Frauen mit besonderen Bedürfnissen eine Tätigkeit und Lebensgrundlage bietet. Die vor Ort produzierten Produkte werden in einem kleinen Zentrum verkauft.

Fahrt: ca. 40 km, ca. 1,5 Std.

Verpflegung: F/L/A

## **6. Tag: Flores – Dörfer und Seehäfen**

---

Heute haben wir unsere ersten Begegnungen mit den vielfältigen Kulturen auf Flores: Das Dorf Wuring wurde von dem aus Makassar eingewanderten berühmten Bootsbauervolk der Bugis auf Stelzen errichtet, hier kann man das Leben der Fischer kennen lernen. Auf unserer Fahrt nach Moni überqueren wir mehrere Bergpässe. Unser Mittagessen nehmen wir in Paga direkt am Strand ein, die Felsformationen aus grünem Gestein sind sehr fotogen.

Nach Ankunft in Moni, unserem inmitten von Reisterrassen gelegenen Übernachtungsort, besteht die Möglichkeit für einen kürzeren Spaziergang in der Umgebung des Hotels.

Fahrt: ca. 95 km, ca. 4 Std., Spaziergang in Moni ca. 1 – 1,5 Std.

Übernachtungen: 1 Nacht in der Eco-Lodge Kelimutu in Moni

Verpflegung: F/M/-



## 7. Tag: Flores – Sonnenaufgang am Keli Mutu-Vulkan

---

Heute heißt es sehr früh aufstehen, noch vor Sonnenaufgang machen wir uns an den Aufstieg des Vulkans Kelimutu. In ganz Indonesien berühmt sind seine drei Kraterseen in unterschiedlichen Farben. Nach einer lokalen Legende sammeln sich in den Seen die Geister der Verstorbenen. Der Blick auf die Landschaft bei Sonnenaufgang ist unvergesslich.

Nach einem wohlverdienten Frühstück geht es weiter mit dem Bus über Ende nach Riung an der Nordküste von Flores. Auf unserer Strecke halten wir bei einem traditionellen Obst- und Gemüsemarkt und spazieren an einem Strand mit blauen Steinen. Vor der Küste in Riung liegen die 20 Inseln des Riung 17 Island National Parks. Der offizielle Name entstand in Anlehnung an den Indonesischen Unabhängigkeitstag, den 17. August 1945.

Fahrt: ca. 190 km, ca. 6 Std.

Wanderung: ca. 1 Std., einfach, meist über Treppen

Übernachtungen: 2 Nächte im Café del Mar in Riung

Verpflegung: F/M/-

## **8. Tag: Flores – Von der Fledermausinsel zum Korallenriff**

---

Mit kleinen traditionellen Holzbooten erkunden wir den Riung 17 Island National Park. Die Inseln sind unbewohnt, so kommt im Laufe des Tages automatisch ein Robinson Crusoe Gefühl auf. Mit auf unserer Route liegt die Ontoloe Insel, berühmt für ihre Bevölkerung, bestehend aus tausenden Fledermäusen und Fliegenden Hunden. Zum Mittagessen gibt es Fisch BBQ an einem einsamen Strand.

Gelegenheiten zum Schnorcheln und Schwimmen sind vielfältig.

Verpflegung: F/M/-



9.

## **9. Tag: Flores – Inselüberquerung und Heiße Quellen**

---

Im Laufe des Vormittages machen wir uns auf den Weg Richtung Bajawa. Bei unserer Fahrt von Norden nach Süden durchqueren wir trockene Steppenlandschaft, fruchtbare Ebenen und eindrucksvolle Berglandschaften. Unterwegs machen wir eine Pause bei den heißen Quellen in Soa. Es ist ein besonderes Erlebnis in den natürlichen Pools zu baden. Bajawas Setting auf knapp 1200 Meter Höhe und an drei Seiten von Vulkanen umgeben verleiht dem Ort eine besondere Atmosphäre. Vor dem Einchecken in unser Hotel besuchen wir noch den lokalen Markt.

Nach einer kurzen Erfrischungspause geht es nochmals los, Bajawa ist Zentrum für den Kaffeebohnen Anbau, wir sehen die Verarbeitung der Kaffeebohnen bis hin zum fertigen Produkt. Zum Sonnenuntergang fahren wir auf den Wolo Bobo, einen erloschenen Vulkan. Von hier aus hat man bei klarem Himmel eine spektakuläre Sicht auf den Inerie Vulkan.

Fahrt: ca. 90 km, ca. 4 Std.

Übernachtungen: 2 Nächte im Sanian Hotel in Bajawa

Verpflegung: F/-/A

## **10. Tag: Flores – Tagesausflug zu den Ngada**

---

Bajawa ist das Zentrum der Ngada Kultur auf Flores – aufgrund der christlichen Missionierung praktizieren sie heute eine Mischung aus Christentum und Animismus. Die megalithischen Dörfer Bena, Luba, Tololela und Gurusina sind in ihrer traditionellen Form erhalten, in der Mitte des Dorfes findet man die so genannten Ngadhu und Bhaga Schreine, welche die männlichen und weiblichen Ahnen repräsentieren

Bei einer ausgiebigen Wanderung erkunden wir die traditionellen Dörfer und durchstreifen die vulkanische Landschaft. Am Ende unserer Wanderung probieren wir in Gurusina die lokale Küche.

Auf der Rückfahrt nach Bajawa liegt nochmals ein Stopp an „wilden“ heißen Quellen auf unserem Weg.

Fahrt: ca. 50 km, ca. 2 Std.; Wanderung: ca. 4 Std (inkl. Pausen), moderat

Verpflegung: F/L/-



## **11. Tag: Flores – Von Bajawa nach Ruteng: Majestätische Landschaften und lokale Genüsse**

---

Auf der Fahrt von Bajawa nach Ruteng durchqueren wir besonders eindrucksvolle Landschaften: hohe Vulkane, tiefe Schluchten, Bergpässe und dann wieder grüne Reisterrassen. Unterwegs haben wir die Möglichkeit in einer traditionellen Arrak Brennerei den lokalen Palmschnapps zu probieren. Vor Ankunft in Ruteng machen wir noch einen Abstecher in das traditionelle Manggrai Runddorf Puu.

Fahrt: ca. 135 km, ca. 4 Std.

Übernachtungen: 2 Nächte im Ara Garden Inn in Ruteng

Verpflegung: F/M/-

## **12. Tag: Flores – Fahrradtour in Rutengs Umgebung**

---

Heute erkunden wir die Umgebung von Ruteng auf einer ausgedehnten Fahrradtour. Während unserer Tour durchqueren wir Dörfer und Reisterrassen, bei vielfältigen Stopps haben wir die Möglichkeit für einen kurzen Plausch mit den Anwohnern und erhalten tiefere Einblicke in die lokalen Anbauprodukte und Anbaumethoden.

Fahrradtour: Dauer 4 – 5 Std., reine Fahrzeit ca. 2,5 Std., 28 km, ca. 50% bergab und eben, ca. 50% leichte Steigung

Verpflegung: F/M/-

## **13. Tag: Flores – Reisterrassen-Wanderung und Spinnennetz Reisfelder**

---

Unser letzter Tag auf Flores beginnt mit einer Wanderung durch die Reisterrassen. Anschließend durchqueren wir auf der Fahrt Richtung Labuhan Bajo eine Kette von Tälern, den „Reiskorb“ von Flores. Besonders bekannt ist die Anbauweise in Form der so genannten Sawah laba-laba, der Spinnennetz Reisfelder. Bei einem kurzen Spaziergang betrachten wir dieses einzigartige Muster aus der Vogelperspektive.

In Labuan Bajo angekommen, haben Sie nach dem Check-In Zeit für einen stilvollen Cocktail mit Blick auf die Hafencüste oder lecker frisch gegrillten Fisch auf dem lokalen Nachtmarkt.

Fahrt: ca. 140 km, ca. 5 Std., Wanderung: ca. 1,5 h, moderat

Übernachtungen: 1 Nacht im Green Hill Hotel in Labuhan Bajo

Verpflegung: F/M/-



## **14. Tag. + 15. Tag: Schiffstour im Komodo Nationalpark**

---

Für die nächsten 3 Tage ist unser schwimmendes Zuhause ein traditionelles Holzboot. Auf unserer Fahrt durchkreuzen wir eine einzigartige Inselandschaft mit beeindruckenden Ausblicken auf kahle Felsen, weiße Strände und azurblaues Wasser. Mit etwas Glück wird unser Boot streckenweise sogar von Delfinen begleitet. Unterwegs gibt es vielfältige Stopps zum Schwimmen und Schnorcheln – die Gegend um Komodo ist berühmt für ihre farbige Unterwasserwelt.

Auf Komodo begegnen wir mit etwas Glück einem Komodo Waran in freier Wildbahn. Die gefährlichen Riesenechsen sind vom Aussterben bedroht und leben weltweit nur auf den Inseln Komodo, Rinca und Flores.

Übernachtungen: 2 Nächte an Bord mit Frischwasserdusche und WC (Gemeinschaftsbad, Einzelzimmer können nicht garantiert werden)

Verpflegung: 2 x F/M/A



## **16. Tag: Rückkehr aufs Festland und Flug nach Bali**

---

Heute ist es an der Zeit unser schwimmendes Zuhause zu verlassen.

Vom Hafen werden wir direkt zum Flughafen gebracht und fliegen zurück nach Bali. Transfer vom Flughafen Denpasar nach Sidemen, ein kleines Dorf im Osten Balis, wo wir in unser Gästehaus inmitten der Reisterrassen einchecken.

Flug: ca. 3 h; Fahrt: ca. 50 km, ca. 1,5 h, Fahrt: ca. 60 km, ca. 1,5 Std.

Übernachtungen: 2 Nächte im Krishna Homestay oder Abian Ayu Villa in Sidemen

Verpflegung: F/-/-

## **17. Tag: Bali – Heiliges Wasser & weißer Strand**

---

Auf unserem heutigen Ausflug erkunden wir den Osten der Insel. Tirta Gangga – übersetzt Heiliges Wasser vom Ganges war der Palast des letzten Königs. Ein wunderschöner Garten mit Fischteichen, Lotustümpeln und mehrstufigen Brunnen erwartet uns. Am White Sand Beach, einem der unbekannteren Strände Balis nehmen wir an einem Strandimbiss unser Mittagessen ein. Hier kann man noch ein letztes Mal schwimmen und den Strand genießen.

Das Dorf Tenganan ist bewohnt von den Bali Aga, den ursprünglichen Einwohner Balis. Bis heute haben sie sich ihre vorhinduistische Kultur bewahrt.

Am späten Nachmittag erfolgt die Rückkehr zum Hotel.  
Abends gibt es ein gemeinsames Abschiedsessen in Sidemen.

Fahrt: ca. 60 km, ca. 3 Std.

Verpflegung: F/M/A

## **18. Tag: Bali – Kulinarischer Abschluss mit Kochkurs**

---

Heute steht zum Abschluss nochmals ein kulinarischer Höhepunkt auf dem Programm und das besondere ist: Wir bereiten diesen selbst zu! Bei einem spannenden balinesischen Kochkurs lernen wir einige Feinheiten der hiesigen Küche und Gewürze kennen.

Die Zimmer können wir bis kurz vor Abfahrt zum Flughafen behalten.

Am späten Nachmittag Fahrt zum Flughafen und Rückflug via Singapur nach Deutschland.



Fahrt: ca. 60 km, ca. 1,5 Std.

Verpflegung: F/M/-

## **19. Tag: Zurück in Deutschland**

---

Ankunft in Frankfurt am Morgen.

Verpflegung: F/-/-



Programmänderungen, z. B. durch Flugzeitenänderungen oder ungünstige Witterungsbedingungen, behalten wir uns vor!

# TEILNEHMER & TEILNEHMERINNEN

7 bis 12 Personen

## TERMINE UND PREISE

IBA-240421	So. 21.04.	- Do. 09.05.2024	4.660 €
IBA-240728	So. 28.07.	- Do. 15.08.2024	4.840 €
IBA-240929	Do. 29.09.	- Do. 17.10.2024	4.660 €

Einzelzimmerzuschlag: 380 € / \*450 € (im Juli/August)  
(2 Nächte auf dem Boot nicht garantiert)

Hinweis für Alleinreisende: Die Buchung eines halben Doppelzimmers ist je nach Verfügbarkeit möglich. Falls zum Zeitpunkt Ihrer Buchung noch kein gleichgeschlechtlicher Zimmerpartner angemeldet ist, berechnen wir einen reduzierten Einzelzimmerzuschlag von 60%. Bei voller Belegung des Doppelzimmers wird dieser Zuschlag umgehend gutgeschrieben.

Frühbucher sparen bis zu 145 €.

Frühbucherrabatt: 3 % bei Buchung bis zu 6 Monate vor Reisebeginn.

Anzahlung: 20 % des Reisepreises. Restzahlung 21 Tage vor Reisebeginn. Letzte Rücktrittsmöglichkeit durch uns: 21 Tage vor Reisebeginn.

# LEISTUNGSÜBERSICHT

## Im Preis enthalten

- Flug Frankfurt – Denpasar – Frankfurt in der Economy Class
- Inlandsflüge Denpasar – Maumere, Labuan Bajo – Denpasar
- Alle Transfers laut Programm im Privatfahrzeug
- Insg. 16 Übernachtungen (7x mit Pool): 14x DZ, Du/WC, 2x auf Boot (2er Kajüten) mit Gemeinschaftsbad (s. Unterkünfte)
- 16x Frühstück, 13x Mittag-, 8x Abendessen (tlw. mehrgängig)
- Programm-Details: Bootsausflüge, 3-tägige Schifffahrt bei Komodo, 5 Spaziergänge und Wanderungen, 1x Radtour, Kochkurs, Tempel- und Dorfbesuche, Eintritte laut Detailprogramm
- Qualifizierte Insider-Reiseleitung in Deutsch
- Wunsch-Reiseführer (mit Gutschein-Code für unseren Shop)
- CO2-neutral reisen! Flug- und Landprogramm zu 100 % kompensiert

## Optional buchbare Leistungen

- Rail&Fly 2. Kl.: 85 €, 155 € in der 1. Klasse
- Innerdeutsche Zubringerflüge: auf Anfrage
- Premium Economy und Business-Class: auf Anfrage
- Empfohlene Verlängerungen & Fakultative Ausflüge (s. unten)
- Reiseschutz. Gern machen wir Ihnen ein Angebot über unseren Partner, der ERGO Reiseversicherung als Jahresschutz oder einmalig für diese Reise.

## Nicht im Preis enthalten

- An- und Abreise zum Flughafen Frankfurt
- Getränke und Verpflegung, soweit nicht anders im Programm erwähnt
- Trinkgelder und sonstige persönliche Ausgaben

# ANREISE

Die Anreise erfolgt in der Regel mit Singapore Airlines von Frankfurt über Singapur nach Denpasar und zurück. Für die Anreise zum Flughafen bieten wir Ihnen sehr gerne Rail&Fly Tickets oder innerdeutsche Zubringer an.

Ebenso haben Sie die Möglichkeit, Ihren Flug auf die Business-Class upzugraden (siehe Optional buchbare Leistungen).

<b>Rail&amp;Fly-Ticket, 2. Klasse, retour</b>	<b>Rail&amp;Fly-Ticket, 1. Klasse, retour</b>
85 €	155 €

## VISUM & EINREISEBESTIMMUNGEN

Deutsche, Österreicher und Schweizer deren Reisepass bei Einreise mindestens sechs Monate gültig ist, über ein Weiter- oder Rückflugticket verfügen und höchstens 30 Tage ausschließlich zu touristischen Zwecken in Indonesien verbringen möchten, können ohne Visum einreisen. Bitte senden Sie uns **vorab in jedem Fall Ihre Reisepassdaten**, die auch für die Reservierungen vor Ort benötigt werden.

Bitte beachten Sie, dass der Reisende für die Einhaltung der Einreisebestimmungen selbst verantwortlich ist.

Die Einreisebedingungen für weitere Nationalitäten teilen wir Ihnen gerne auf Anfrage mit.

### VORGESCHRIEBENE IMPFUNGEN:

Besondere Impfungen sind für Indonesien aktuell nicht vorgeschrieben. Gelbfieberimpfung nur erforderlich, sofern man aus einem Infektionsgebiet einreist. Empfohlen werden die Standardimpfungen (Polio, Tetanus, Diphtherie), Hepatitis A / (B) und Typhus. Wir empfehlen einige Wochen vor Abreise aktuelle Informationen bei den Tropeninstituten einzuholen.

# REISESCHUTZ

Haben Sie bereits an Ihren Reiseschutz gedacht?

Wir empfehlen den Abschluss einer Reiserücktritts- und Reiseabbruch-Versicherung\* zur Deckung der Rückführungskosten bei Unfall oder Krankheit sowie einer Auslandskrankenversicherung. Oft lohnt sich ein Vergleich der Preise der Jahres- und Einzelversicherung.

Gerne beraten wir Sie mit einem konkreten Angebot passend zu Ihrem Reisepreis. Ebenso finden Sie in Ihren Buchungsunterlagen „Ihr Reiseschutz – Für alle Fälle“ weitere Informationen.

\* Unsere Gäste mit ständigem Wohnsitz in der Schweiz bitten wir, sich für nähere Informationen hierzu an die Vertretung der Europäischen Reiseversicherung in der Schweiz zu wenden.

# VERLÄNGERUNGSMÖGLICHKEITEN

Sie haben noch nicht genug gesehen? Bleiben Sie doch noch ein paar Tage und verlängern Sie im letzten Gruppenhotel auf Bali, einer der vielen vorgelagerten Inseln oder einer der Nachbarinseln wie Java! Gerne senden wir Ihnen per E-Mail oder Post weitere Informationen zu den Verlängerungsmöglichkeiten zu.

## BADE-/ SCHNORCHELVERLÄNGERUNG AUF DER INSEL ASAHAN

Entspannen Sie 4 Nächte im Südwesten Lomboks in der Bucht von Sekotong in der Gili Asahan Eco Lodge. Die Insel ist vom weißen Sandstrand und von Kokospalmen umgeben, es gibt keine gepflasterten Straßen und keine motorisierte Fahrzeuge - in zwei Stunden lässt sich die Insel zu Fuß „umwandern“. Das Wasser ist kristallklar, Korallen und Fische soweit das Auge reicht, ein wahres Paradies für Schnorchler.

Inkludierte Leistungen: Transfers, 4 Übernachtungen im Doppelzimmer mit Du/WC inkl. Frühstück im Gili Asahan Eco Lodge

**Preis pro Person: ab 320 €**



## AKTIVITÄTEN

Insgesamt 4 einfache Walks mit 1-2 Stunden Dauer, 1 längere Wanderung bis zu ca. 4 Stunden Dauer. Eine einfache Radtour in meist ebenem Gelände. Sie können mindestens 2-3x Schnorcheln.



Diese Reise ist nicht geeignet für mobilitätseingeschränkte Reisende.

## REISEBAROMETER – SO WIRD`S

Unser Reisebarometer erlaubt Ihnen einen einfachen Vergleich zwischen unseren Gruppenreisen. So finden Sie garantiert eine Reise, die zu Ihren Wünschen passt.

Naturerlebnisse	1	2	3
Fitness-Faktor	1	2	3
Kulturelle Höhepunkte	1	2	3
Muße & Entspannung	1	2	3
Alltag & Begegnung	1	2	3

# UNTERKÜNFTE

Bei unserer Auswahl der Übernachtungsmöglichkeiten achten wir stets darauf, Komfort mit einer landestypischen Unterkunft zu verbinden. Wir steuern keine internationalen Hotelketten an. Authentizität ist uns wichtiger als „viele Sterne“.

Auf Bali übernachteten wir zu Beginn der Reise zweimal in Strandnähe. Am Ende der Reise ist unser Domizil 2 Nächte in einem gemütlichen Hotel inmitten der Reisfelder.

Auf Flores übernachteten wir zwei Nächte direkt am Strand im Sea World Club, eine von einer missionsnahen Stiftung betriebenen Ferienanlage. In Moni übernachteten wir eine Nacht in der 2010 eröffneten Kelimutu Krater Lakes Eco Lodge, eine Unterkunft, die sich einer Reihe ökologischer und sozialer Vorsätze verschrieben hat. Grundsätzlich sind die Unter-



künfte auf den kleineren Inseln einfach aber mit Charme und Atmosphäre. Unser schwimmendes Zuhause, die Schiffe MS Fadaelo, Lanza oder MV Versace sind einfach aber gemütlich mit genügend Raum, um zu entspannen und die Landschaft zu genießen. Die Zweierkabinen sind mit Air Condition ausgestattet. Das Schiff verfügt über zwei Frischwasserduschen und WCs (Gemeinschaftsbäder), Einzelkabinen können nicht garantiert werden.

Änderungen der Unterkünfte bleiben vorbehalten. Mit den letzten Reiseinfos erhalten Sie eine Hotelliste für die gesamte Reise.

<b>Ort</b>	<b>Unterkunft</b>	<b>Art</b>	<b>Dauer</b>
Sanur, Bali	Swastika Bungalows	***Hotel	2 Nächte
Maumere, Flores	Sea World Club	***Hotel	2 Nächte
Moni, Flores	Moni Kelimutu	Eco-Lodge	1 Nacht
Riung, Flores	Café del Mar	Guesthouse	2 Nächte
Bajawa, Flores	Sanian Hotel	**Hotel	2 Nächte
Ruteng, Flores	Ara Garden Inn oder Wisma Biara Maria Bunda Berdukacinat	**Resort	2 Nächte
Labuan Bajo, Flores	Green Hill Hotel	**Hotel	1 Nacht
Sunda Islands Cruise	MV Latanza, Pasolle oder Versace	Boot	2 Nächte
Sidemen, Bali	Krishna Homestay oder Abian Ayu Villa	***Homestay/ Hotel	2 Nächte

## VERPFLEGUNG & TRANSFERS

In unserem Reisepreis sind das Frühstück, einige Mittag- und Abendessen enthalten. Abends haben Sie häufig die Möglichkeit zwischen landestypischer und europäischer Kost zu wählen. Bei den nicht enthaltenen Mahlzeiten möchten wir Sie ermutigen, auch einmal auf eigene Faust etwas Neues zu probieren.

Teilweise unterscheidet sich das indonesische Frühstück deutlich von den europäischen Gepflogenheiten – so wird auch Reis mit Beilagen gereicht. Auf Wanderungen und anderen Ausflügen ist teilweise ein dort typisches Mittag- und Abendessen im Preis inkludiert (siehe Reiseverlauf).

Die Inlandsflüge von Denpasar nach Maumere bzw. von Labuan Bajo nach Lombok sind enthalten, genauso wie alle weiteren Transfers, die im Programm aufgeführt werden. Der Personentransfer auf den Langstrecken erfolgt in klimatisierten Minibussen. Für die Überfahrt von Lombok nach Bali nehmen wir das Schnellboot.

# IHRE REISELEITUNG

Bei REISEN MIT SINNEN sind Sie immer in guten Händen, natürlich auch während Ihrer Reise.

Wir legen Wert auf eine hochwertige und kompetente Reiseleitung. Sie, als unsere Gäste möchten Ihr Reiseziel mit allen Sinnen erleben und erwarten eine fachlich wie persönlich kompetente Reiseleitung, einen Menschen, der das besuchte Land kennt, mit Freude durch das Programm führt und als Vermittler zwischen den Kulturen agiert. Die vielfältigen Ansprüche sind uns und unseren Reiseleitern bewusst. Qualifizierungsworkshops und eine sorgfältige Auswahl sind bei uns obligatorisch.

Da wir in der Regel in kleinen Gruppen mit maximal 12 oder 14 Gästen reisen, hat unsere Reiseleitung die Möglichkeit, auf Ihre individuellen Wünsche direkt einzugehen und das besuchte Land real und authentisch vorzustellen.

Ihre Reise wird begleitet von einer qualifizierten REISEN MIT SINNEN-Reiseleitung.

Unsere REISEN MIT SINNEN-Reiseleiter kennen Ihre Bedürfnisse und wissen, was für eine erfolgreiche Reise notwendig ist. Selbstverständlich unterstützen sie Sie bei allen sicherheitsrelevanten Fragen und bei Fragen zur Kultur des Reiselandes.

Ihre Gruppenreise wird von unseren geschulten Reiseleiterinnen Susana, Charlotte und Niken begleitet. Alle sind deutschsprachig und kennen Ihr Reiseland aus dem Eff-Eff. Sie haben sogar eine Zeitlang dort gelebt oder tun dies noch immer. So kann Ihnen die Kultur des Landes, welches Sie besuchen möchten, eindrucksvoll vermittelt werden. Wir setzen auch sehr gern einheimischer Insider-Reiseleiter wie Niken ein, wenn Sie sehr gut Deutsch sprechen und nach Möglichkeit in Deutschland gelebt haben.

Auf unserer Website erfahren Sie, welche Reiseleitung Ihren Reisetrip begleiten wird. Auch stellen sich unsere Reiseleiterinnen und Reiseleiter dort persönlich vor: [www.reisenmitsinnen.de/reisen-mit-sinnen/die-reisen-mit-sinnen-reiseleitung](http://www.reisenmitsinnen.de/reisen-mit-sinnen/die-reisen-mit-sinnen-reiseleitung)

Auch in den „Letzten Reiseinformationen“, die Sie zwei bis drei Wochen vor dem Beginn Ihrer Reise erhalten, stellen wir Ihre Reiseleitung nochmals ausführlich vor.

## Charlotte Breinersdorf

---



Nach einer Rucksackreise durch Thailand, ihrer ersten Begegnung mit Asien, hat Charlotte beschlossen Sinologie zu studieren, was ihr später die Möglichkeit einer beruflichen Tätigkeit in Asien geben würde. Auf verschlungenen Wegen hat sich dieser Jugendwunsch dann letzten Endes auch erfüllt. Inzwischen lebt sie, gemeinsam mit ihrem Mann, einem Tänzer aus Indonesien, seit über 10 Jahren auf der Insel Java. Am Reiseleiten fasziniert sie besonders der Kontakt mit vielen unterschiedlichen Menschen und die Möglichkeit ihr Wissen und ihre Begeisterung für die bereisten Länder mit ihren Gästen zu teilen.

## Susana Miranti

---



Ein Urlaub führte Susana 1988 zum ersten Mal nach Indonesien. Sofort fühlte sie sich unter den freundlichen Menschen in diesem Kulturkreis wohl und zuhause - und kam wieder. Seit bald zwei Jahrzehnten lebt sie nun auf Java und widmet sich in den verschiedensten Funktionen dem "Brückenbau" zwischen unseren Kulturen. Bei der Reiseleitung ist es mein Ziel, dass die Gäste das Gastland möglichst intensiv erleben. Mit Offenheit und allen Sinnen, mit außergewöhnlichen Erfahrungen, Spaß und mit respektvoller Zuneigung zu Land, Natur, Kultur und seinen individuellen Menschen.

## Niken Prameswari

---



Sie werden auf dieser Reise manchmal von **Niken** begleitet. Niken hat Tourismus studiert, bevor sie von 2016 bis 2018 in Deutschland ein soziales Jahr verbrachte und in dieser Zeit ihr Deutsch verbesserte. Sie arbeitet seitdem als Reiseleiterin und bringt Gästen mit viel Freude die Inseln und ihre Menschen näher.

# INDONESIEN – KURZGEFASST

**SPRACHE & VERSTÄNDIGUNG:** Die Landessprache ist Bahasa Indonesia, welche nach der Unabhängigkeitserklärung eingeführt wurde. Gleichwohl spricht man in den unterschiedlichen Teilen der Republik auch andere Dialekte und Regionalsprachen (Insgesamt geht man von etwa 250 verschiedenen Sprachen aus). Neben den Regionalsprachen kann man auch sehen, dass die Kolonialzeit bleibende Spuren in Indonesien hinterlassen hat. Die Handels- und Geschäftssprache ist hingegen Englisch. Internationale Gäste und Touristen haben es leicht, sich in Indonesien zu verständigen, da in den touristischeren Orten das Service-Personal nahezu überall der englischen Sprache mächtig ist. Wer sich vor seinem Urlaub in Indonesien etwas mit der indonesischen Sprache beschäftigt, wird sehr schnell merken, dass es sich bei diesem Sprachmuster um eine einfache Sprache handelt. Es kann nie schaden, einige Wörter und Begriffe der indonesischen Sprache zu beherrschen. Und schließlich kommt man damit auch der Kultur Indonesiens ein wesentliches Stückchen näher

**KLIMA & REISEZEIT:** Die Insellage und die großen Indonesien umgebenden Wassermengen führen zu regional stark variierenden Klimata. Das indonesische Staatsmotto "Einheit in Vielfalt" ist somit auch auf das Klima zu übertragen. Das Klima Indonesiens ist grundsätzlich von Monsunen bestimmt und hat sich in den letzten Jahren verändert. Nach wie vor findet man aber feuchtheiße Regionen vor allem in Äquatornähe, während es in einigen östlichen Regionen nur sehr kurze Trockenzeiten gibt.

Der größere nördliche Teil Indonesiens hat ein tropisch-immerfeuchtes Klima. Auf den südlichen Inseln (Zentral- und Ost-Java, Kleine Sunda-Inseln) herrscht wechselfeuchtes, tropisches Monsunklima. Je nach vorherrschender Windrichtung - Nordostmonsun (November bis März) bzw. Südwestmonsun (Mai bis September) – herrscht eine feucht-schwüle Regenzeit (Oktober bis April), eine trockene Nachmonsunzeit (Mai/Juni) und eine heiße Trockenzeit in den Monaten Juli bis September. Nach Osten hin nehmen die Regentage und die Niederschlagsmengen ab. Trockene Luftmassen sorgen im Sommer in den östlichen Landesteilen für eine ausgeprägte Trockenzeit. Daher besitzen die östlichen Sunda-Inseln mit Jahresniederschlägen von nur 600 bis 1.000 mm ein recht trockenes Klima.

Aufgrund der Lage am Äquator sind die monatlichen Temperaturschwankungen im gesamten Land gering. In den Küstengebieten zeigt das Thermometer das ganze Jahr über durchschnittliche Werte von etwa 27°C. Auch der Tagesverlauf der Temperatur ist nicht von großen Temperaturschwankungen gekennzeichnet. Tagsüber liegen sie knapp über 30°C, nachts sinken sie auf etwa 24°C. Niedrigere Temperaturen gibt es eigentlich nur im Bergland (15 bis 25°C) und stellenweise im Inneren der Inseln (20 bis 30°C).

Die hohe Luftfeuchtigkeit von 90-95% sorgt fast überall für eine große Schwüle.

**ZEITVERSCHIEBUNG:** Aufgrund der großen Ausdehnung des Inselstaats Indonesien gibt es drei verschiedenen Zeitzonen:

Es gelten die Westindonesische Zeit (WIB), die Zentralindonesische Zeit (WITA) und die Ostindonesische Zeit (WIT). Die Zeitverschiebung beträgt - je nachdem auf welcher Insel man sich befindet - zwischen +6 bis +8 Stunden, während der europäischen Sommerzeit +5 bis +7 Stunden.

**STROMSPANNUNG:** Die meisten Unterkünfte haben 220 Volt Wechselstrom, 50 Hertz (zweipolige Stecker); auf dem Land auch 110 Volt, 50 Hertz. In touristischen und gut erschlossenen Gebieten sind keine Adapter nötig, für entlegenerere Inseln ist es jedoch ratsam einen Adapter mitzubringen.

**TELEKOMMUNIKATION:** Ländervorwahl aus Deutschland: 0062

In den größeren Städten und Hotels gibt es modern ausgestattete Telefonzentralen, in denen man problemlos ins Ausland telefonieren kann, meist gibt es dort auch Internet- und Fax-Anschlüsse. Derzeit bieten einige deutsche Mobilfunkunternehmen Roamingverträge mit Anbietern in Indonesien an.

Die Post nach Europa benötigt ca.14-21 Tage. Postzustellung in Indonesien ist zuverlässig.

Auf den großen Inseln wie Bali und Java stehen fast überall Internetverbindungen zur Verfügung, diese können teils etwas langsam sein. Das Internet kann man aber auch in den zahlreich vorhandenen Internetcafés nutzen. Auf den kleineren Inseln findet man eher selten Internetanschlüsse. Inzwischen sind in einigen

Regionen wie Bali und Java die meisten Hotels mit W-Lan ausgestattet, Reisende können auch in vielen Restaurants und Bars das W-Lan kostenfrei nutzen.

**ESSEN & TRINKEN:** Die Küche des Inselstaats ist stark durch die Küche seiner Nachbarländer beeinflusst, insbesondere Chinas und Indiens. Sogar der Einfluss aus der Kolonialzeit ist heute noch in einer Vielzahl von Kuchen und Torten enthalten, die die Niederländer in Form von Rezepten hinterlassen haben. Natürlich unterscheidet sich die indonesische Küche regional, wobei meist Reis die Grundlage bildet.

Im Inselreich sind Meeresfrüchte und Fisch Grundlage vieler Mahlzeiten. Schweinefleisch wird im größten muslimischen Land der Welt hingegen nur in Gebieten mit einer christlichen Mehrheit und von Hindus auf der Insel Bali verzehrt. Hühnerfleisch wird am meisten verzehrt, „Ayam goreng“ (gebratenes Huhn) kann als Nationalgericht bezeichnet werden. Weiterhin findet man allerorten Sate-Spieße, Fleischspieße mit Saucen auf Chili- oder Erdnussbasis, die meist an kleinen Grills an der Straße gegrillt werden. Ein weiteres, bekanntes Gericht ist das von den Niederländern eingeführte Rijsttafel („Reistafel“), ein festliches Menü aus einer Vielzahl von Fleischsorten, Gemüse, Salaten, Fisch und Curry.

## REISELITERATUR

- Reise nach Indonesien: Geschichten fürs Handgepäck, Lucien Leitess, Unionsverlag
- Dumont Richtig Reisen: Indonesien (2014), Roland Dusik, Dumont Verlag
- Bali & Java Street Food: Kulinarische Reiseskizzen mit vielen Rezepten, Jenny Susanti, Hädecke Verlag
- Garuda im Aufwind: Das moderne Indonesien, Franz Magnis-Suseno, Dietz-Verlag
- Kleine Geschichte Indonesiens: Von den Inselkönigreichen zum modernen Großstaat, Fritz Schulze, Verlag C.H.Beck
- Indonesisch Wort für Wort, Gunda Urban, Reise Know-How Verlag

# IN EIGENER SACHE: UNSERE PHILOSOPHIE

## REISEN MIT SINNEN und Nachhaltigkeit



Es ist unser Ziel, den Tourismus in den jeweiligen Reiseländern so zukunftsorientiert und verträglich wie möglich zu gestalten. Wir erfüllen den strengen Kriterienkatalog des „**forum anders reisen**“ für ein umweltgerechtes und sozial verantwortliches Reisen und plädieren, wie inzwischen über 120 Unternehmen, für einen auf Nachhaltigkeit aufgebauten Tourismus mit besonders hoher Qualität. Als Gründungsmitglied setzen wir uns als einer der ersten für die Belange der Umwelt und der Menschen in den bereisten Ländern ein. Wir beziehen die lokale Bevölkerung in den Reiseländern mit ein und helfen dabei, faire Arbeitsbedingungen zu schaffen.



**Corporate Social Responsibility (CSR)** bezeichnet die soziale und ökologische Verantwortung von Unternehmen für die Auswirkungen ihrer Geschäftstätigkeit über die gesetzlichen Forderungen hinaus. Um diese Verantwortung wahrzunehmen und zu einer nachhaltigen Entwicklung beizutragen, müssen Unternehmen ihr Kerngeschäft daran ausrichten. Es geht nicht um einzelne „gute Taten“, sondern eine im gesamten Unternehmen verankerte strategische Ausrichtung, die Berücksichtigung der Anspruchsgruppen und eine ethische Unternehmenskultur.

2009 wurde REISEN MIT SINNEN als Pilotunternehmen überprüft und mit dem CSR-Siegel ausgezeichnet. 2011, 2014 und 2018 wurde das Unternehmen erneut in einer Rezertifizierung anhand des Kriterienkatalogs des forum anders reisen e.V. bewertet und vor allem die Weiterentwicklung verfolgt. Erfolgreich wurden wir beide Male mit dem CSR Siegel ausgezeichnet. Es zeigt uns, dass wir mit unserer Überzeugung und dem Konzept für einen fairen Tourismus auf dem richtigen, aber noch langen Weg sind.

## Ökologisches und Soziales Engagement

Wir möchten unserer Verantwortung gerecht werden und Zeichen für einen nachhaltigen Tourismus mit Zukunft setzen. REISEN MIT SINNEN engagiert sich deswegen bereits seit seiner Gründung weltweit für soziale und

naturschutzorientierte Projekte – viele dieser Projekte besuchen wir auch auf unseren Reisen.

Zu unseren Partnern gehören unter anderem die Orang-Utan-Projekte, Red Ape Encounters, das atelier Mar auf den Kapverden und ein nachhaltiges Tourismusprojekt auf den Philippinen. Des Weiteren unterstützen wir viele andere Projekte weltweit.

## ES GEHT UMS FLIEGEN UND UM KLIMASCHUTZ

nachdenken • klimabewusst reisen



In Zusammenarbeit mit dem „forum anders reisen“ entstand 2003 **atmosfair**.

Die zunehmende Belastung des Weltklimas durch den rasch wachsenden Flugverkehr stellt die Weltgemeinschaft vor erhebliche

Herausforderungen. Menschen im globalen Süden leiden am stärksten an den Folgen des Klimawandels, die sie nicht verursacht haben. Flugreisen belasten die Umwelt stark durch den Ausstoß von CO<sub>2</sub>. Unsere Erdatmosphäre verträgt jedoch nur eine bestimmte Menge an Kohlendioxid.

Diese Emission gleichen wir zu 100% aus. Wir zahlen einen von den Emissionen abhängigen Klimaschutzbeitrag an die Klimaschutzorganisation atmosfair, der dazu verwendet wird, erneuerbare Energien in Ländern auszubauen, wo es diese Technologien kaum gibt, also vor allem in Ländern des Südens. Durch diese Maßnahmen von atmosfair wird global gesehen CO<sub>2</sub> eingespart. Gleichzeitig profitieren die Gesellschaften und Menschen vor Ort, durch Schaffung neuer Arbeitsplätze und den Zugang zu sauberer und ständig verfügbarer Energie. Das ist verknüpft mit mehr Bildung und Chancengleichheit.

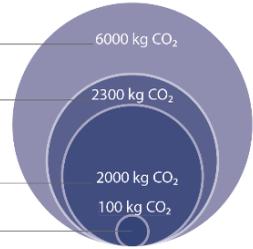
## PRIMA KLIMA - ZU 100 % KLIMANEUTRAL REISEN!

Klimafreundlich reisen – bei REISEN MIT SINNEN zu 100 % inklusive. Achten Sie auf unsere Klimaschutz-Zeichen. Bei allen Reisen kompensieren wir Ihre Flug- oder Bahnreise und das komplette Landprogramm in den Zielgebieten über atmosfair zu 100 %.



Das Fliegen wirkt sich, wie Sie in der Grafik leicht erkennen können, besonders negativ auf unser Klima aus. Unsere Kompensationszahlungen kommen vor allem dem Energiesparprojekt „Neue Energie für Nepal“ zugute. Dem Klima ist es gleich, wie und wo es global geschützt wird. Hauptsache, es passiert. Weitere Informationen siehe [www.atmosfair.de](http://www.atmosfair.de).

Frankfurt-Singapur  
(Hin und zurück, Economy)  
Klimabudget einer Person pro Jahr, um  
die Klimaerwärmung auf 2° C zu  
begrenzen  
Wohnen,  
Transport, Freizeit, etc.  
Ein Jahr Autofahren,  
35 km pro Tag  
Kühlschrank,  
ein Jahr



## DAS ENERGIESPARPROJEKT „NEUE ENERGIE FÜR NEPAL“

Nach den verheerenden Erdbeben im April und Mai 2015 in Nepal unterstützt atmosfair den Wiederaufbau von Schulen, Krankenstationen, touristischen Infrastrukturen sowie privaten Haushalten mit erneuerbaren Energien. Je nach Bedarf vor Ort sollen dabei Solar-Panels für Strom, Biogasanlagen und effiziente Öfen zum Kochen sowie solare Warmwasseranlagen zum Einsatz kommen.



Mit Ihrer Spende möchten atmosfair und REISEN MIT SINNEN sowohl die Soforthilfe in den Notunterkünften mit mobilen Energieträgern als auch die längerfristige Instandsetzung der Energieversorgung durch erneuerbare Energien finanzieren. Ziel ist es, so den energetischen Wiederaufbau Nepals mittels CO<sub>2</sub>-armen und ressourceneffizienten Technologien zu unterstützen.

atmosfair führt dieses Projekt gemeinsam mit dem forum anders reisen, Reisen mit Sinnen und bestehenden Projektpartnern vor Ort durch. So ist garantiert, dass die Hilfe schnell und praktisch ankommt.

atmosfair führt dieses Projekt gemeinsam mit dem forum anders reisen, Reisen mit Sinnen und bestehenden Projektpartnern vor Ort durch. So ist garantiert, dass die Hilfe schnell und praktisch ankommt.

## SCHUTZ DER KINDER VOR WIRTSCHAFTLICHER UND SEXUELLER AUSBEUTUNG

REISEN MIT SINNEN bekennt sich ausdrücklich zum Schutz der Kinder vor sexueller und wirtschaftlicher Ausbeutung in den Reisedestinationen. 2014 haben wir ganz offiziell den Code of Conduct unterschrieben. Ziel der Mitgliedschaft im Code ist die systematische Einbindung spezifischer Maßnahmen in das Unternehmen. Dabei geht es auch um die Informationsweitergabe und Sensibilisierung unserer Gäste und Partnern in den Ländern. Wir möchten Ihnen einen Weg aufzeigen, wie Sie als Reisender reagieren können, wenn unterwegs ein Verdacht aufkommt. Viele Augen sehen mehr!



Wenn Sie in diesem Zusammenhang eine auffällige Situation oder sogar eine Straftat beobachtet haben, in der Kinder gefährdet sein könnten, dann zeigen Sie Zivilcourage und melden Sie Hinweise und Verdachtsfälle sexueller Ausbeutung von Kindern im Tourismus auf folgender Website: [www.nicht-wegsehen.net](http://www.nicht-wegsehen.net).

Weitere Informationen erhalten Sie bei ECPAT Deutschland e.V.: [www.ecpat.de](http://www.ecpat.de).

## UNTERWEGS MIT REISEN MIT SINNEN

Sie reisen in kleinen Gruppen von 4 bis 14 Personen. Bei besonders sensiblen Reisen liegt die maximale TeilnehmerInnenzahl bei 6 oder 8 Gästen. Dies ermöglicht es Ihnen, das jeweilige Reiseland intensiver und mit allen Sinnen zu erleben. Ein hohes Maß an Flexibilität ist garantiert, so dass auf individuelle Wünsche und Bedürfnisse eingegangen werden kann. Eine kleinere Gruppe hinterlässt zudem geringere Spuren im Gastgeberland und ermöglicht einen leichteren Kontakt zur lokalen Bevölkerung.

REISEN MIT SINNEN konzipiert seine Reisen im Hinblick auf eine nachhaltige Entwicklung im Reiseland. Dabei ist es uns besonders wichtig, die ökologischen und sozialen Aspekte mit einzubeziehen. Die lokale Agentur vor Ort ist von zentraler Bedeutung, da durch sie das Reiseland sehr authentisch nähergebracht und die lokale Wirtschaft gefördert wird. Wir wählen bewusst Partner, die das Prinzip des nachhaltigen Reisens verinnerlicht haben und aktiv in diesem Bereich arbeiten.

## AUF UNSERER WEBSITE

Für mehr Oooh & Aaah-Momente besuchen Sie uns auf unserer Website unter [www.reisenmitsinnen.de](http://www.reisenmitsinnen.de)

Weitere Informationen zu unserem Leitbild, dem „forum anders reisen“ und unseren Projektpartnern finden Sie unter [www.reisenmitsinnen.de/reisen-mit-sinnen/reisephilosophie](http://www.reisenmitsinnen.de/reisen-mit-sinnen/reisephilosophie)

Den Nachhaltigkeitsbericht sowie weitere Informationen zum Thema CSR finden Sie unter [www.reisenmitsinnen.de/unsere-verantwortung](http://www.reisenmitsinnen.de/unsere-verantwortung).

Kennen Sie schon unseren Blog? Unter [www.reisenmitsinnen.de/blog/](http://www.reisenmitsinnen.de/blog/) finden Sie aktuelle Artikel und Wissenswertes zu uns und unseren Destinationen.



Verfolgen Sie uns auch auf Facebook! Klicken Sie auf „gefällt mir“ unter [www.facebook.com/reisenmitsinnen](http://www.facebook.com/reisenmitsinnen) und werden Sie Teil des REISEN MIT SINNEN - Freundeskreises.



Nicht warten, wandern! Entdecke mit unserer neuen Marke Activida Wanderreisen die schönsten Regionen Europas und der Kapverden zu Fuß: [www.activida.de](http://www.activida.de)







# BERATUNG UND BUCHUNG

Ihre Buchungsbestätigung erhalten Sie als PDF-Dokument per E-Mail.

Spätestens zwei Wochen vor Reisebeginn erhalten Sie per Post Ihre „Letzten Reiseinformationen“ mit allen notwendigen Reiseinformationen, der Hotelliste und der Reiseliteratur.

## IHRE REISEBERATERIN: MARION HEIDER



Phantastische, üppige Natur auf Flores, Schiffs-Atmosphäre mit Sonnenuntergängen und funkelnem Sternenhimmel. Zwischen bunten Fischen schnorcheln und die Komodo Warane live erleben - etwas Besonderes!

0049 (0)231 589792-11

[marion.heider@reisenmitsinnen.de](mailto:marion.heider@reisenmitsinnen.de)

### **REISEN MIT SINNEN**

Pardon/Heider Touristik GmbH  
Erfurter Straße 23  
44143 Dortmund

Fon 0049 (0)231 589792-0

Fax 0049 (0)231 164470

[info@reisenmitsinnen.de](mailto:info@reisenmitsinnen.de)

[www.reisenmitsinnen.de](http://www.reisenmitsinnen.de)

### **Öffnungszeiten**

montags bis freitags

09.00 - 16.00 Uhr

Aktueller Stand: August 2023

Diese Broschüre wurde auf chlorfrei gebleichtem FSC-Papier gedruckt.