

DIE MIT DEM OOOH & AAAH

REISENMIT SINNEN

REISEN MIT SINNEN
Pardon/Heider Touristik GmbH
Erfurter Str. 23
D- 44143 Dortmund
Fon 0231-589792-0
Fax 0231-164470
info@reisenmitsinnen.de
www.reisenmitsinnen.de
www.kapverdischeinseln.de

In Zusammenarbeit mit
ZEIT  **REISEN**

SLOWENIEN- Grün und genussvoll

10-tägige Genuss- und Erlebnisreise



Highlights

Kulinarische Genüsse zwischen Weingütern,
Honigmuseum, Käserei und Fischfarm

Picknick zwischen Lipizzanern

Kulturelle Highlights von mittelalterlichen Burgen zu
lebendigen Städten

Abwechslungsreiche Natur: Bergwelt der Julischen
Alpen, Höhlen der Karstregion und Adriaküste

Kräuter-Genuss im Garten eines Benediktinerklosters

ZEIT Reise

SLOWENIEN

10 Tage, 10-14 Gäste

Genuss, Begegnungen,
Natur, Alltagskultur.

Reiseleitung: Ksenija

Prima Klima

Klimafreundlich reisen inklusive. Klimaschutz ist für uns eine Herzensangelegenheit. Bei allen Reisen kompensieren wir zu 100 % die CO₂-Emissionen Ihrer Flug- oder Bahnreise, der Unterkünfte, Mahlzeiten und alle Transporte in den Zielgebieten über atmosfair. Dazu gehören sämtliche Inlandsflüge, Bahn-, Schiffs- oder Bustransfers.

Mehr hierzu finden Sie weiter unten.



Karte zur Reise



Slowenien, im Herzen Europas gelegen, ist der ideale Ort für denjenigen, der auf der Suche nach authentischem Geschmack ist. Das erste "grüne" Reiseziel der Welt überrascht nicht nur mit seiner abwechslungsreichen Kultur und Natureindrücken von der kurzen, nicht mal 50 Kilometer messenden Küstenlinie im Südwesten über die weiten Karstgebiete in der Landesmitte bis zu der urtümlichen Bergwelt im Norden mit ihren Höhlen und Thermalquellen.

Ein Highlight eines Slowenien-Besuchs ist die enorme Vielfalt an Genüssen, die direkt aus dem Land selbst, von ökologisch bewirtschafteten Feldern kommen. Ob Früchte des Waldes, Salz aus den Adria-Salinen, Honig der vielen Imkereien des Landes, Wein, der hier schon in der Antike getrunken wurde, Olivenöl, ... höchste Qualität und Nachhaltigkeit bei der Erzeugung sind hier das A und O der kulinarischen Genüsse, die wir auf dieser Reise auskosten werden.

Reiseverlauf – 10 Tage

(Verpflegung: **F**=Frühstück, **M**=Mittagessen, **L**=Lunchpaket, **A**=Abendessen)

Die Angaben zu den Wanderstrecken, Flug- und Transferzeiten sind Erfahrungswerte und können je nach Straßenbeschaffenheit und Verkehrsaufkommen variieren. Transferzeiten von unter einer Stunde pro Tag sind nicht angegeben.

1. Tag: Anreise nach Maribor & erster Weingenuß

Flug nach Graz. Hier werden Sie von Ihrer Reiseleitung abgeholt und über die Grenze nach Maribor gebracht. Maribor, die Stadt mit der ältesten Weinrebe, ist ein ausgezeichneter Startort für diese Genussreise. Die Stadt liegt eingebettet zwischen Weinbergen und den Wäldern der Pohorje-Berge.

Spaziergang durch das Stadtzentrum und vorbei am Haus der alten Rebe, vor dem ein 450 Jahre alter Weinstock steht, der als die älteste noch lebende Rebe der Welt gilt.

Dann erleben wir als kulinarischen Willkommensgruß eine Führung durch ein Familienweingut mit Weinprobe und mehrgängigem Abendessen.

Übernachtung/en: 1 Nacht, Hotel Bau, Maribor

Verpflegung: -/-/A



2. Tag: Burg Celje, Bierbrunnen & Burgbesuch in Ljubljana

Nach dem Frühstück fahren wir von Maribor nach Ljubljana. Unterwegs besichtigen wir Celje, die Stadt der slowenischen Grafen mit ihrer eindrucksvollen Burg.

In der kleinen Stadt Žalec, etwas westlich von Celje, liegt der einzigartige Bierbrunnen, an dem wir sechs verschiedene Biersorten zapfen können. Slowenien besitzt nicht nur mehrere Weinregionen, sondern auch eine lange Bierbrautradition. Rund um Žalec gibt es zahlreiche Hopfenfelder.

In der Hauptstadt Ljubljana fahren wir am Nachmittag mit der Standseilbahn hoch zur Burg. Hier besichtigen wir das Puppentheatermuseum, die Ausstellung zur slowenischen Geschichte und den Turm, bevor wir im Burghof unser Abendessen mit einem 4-Gänge-Menü genießen.

Übernachtung/en: 2 Nächte, Hotel Slon, Ljubljana

Verpflegung: F/-/A



3. Tag: Ausflug auf die Alm und Kräutergarten

Der Tag beginnt mit einem geführten Besuch über den lokalen Markt - dabei verkosten wir saisonale Köstlichkeiten. Es folgt ein Ausflug nach Kamnik, wo wir per Seilbahn auf die Hochgebirgsalm Velika Planina fahren. Ein Spaziergang über die schöne Alm bietet herrliche Ausblicke.

Anschließend beleben wir unsere Sinne mit den Kräutern aus dem Garten eines Benediktinerklosters in der Nähe der größten slowenischen Kathedrale Gornji Grad im Savinja-Tal. Mehr als 100 Kräuterarten wachsen hier. Erfahrene Kräuterkenner:innen helfen bei der Zubereitung ausgewählter Köstlichkeiten für einen leckeren Tee.

Nach der Rückkehr in die Hauptstadt verbringen Sie die Zeit nach Ihren eigenen Wünschen: Spazieren Sie durch Ljubljana, machen Sie eine Bootstour auf dem Fluss oder besuchen Sie das Haus der Illusionen.

Verpflegung: F/-/-



4. Tag: Imkereibesuch & Bootsfahrt auf dem Bled-See

Transfer von Ljubljana nach Nordwesten in die Region Bled.

Beim Besuch einer Imker-Familie erhalten wir großartige Einblicke in die außergewöhnliche Welt der Bienen und der slowenischen Bienezucht. Die nützlichen Insekten und die Beziehung zwischen ihnen und dem Menschen haben in der slowenischen Tradition und Gegenwart einen ganz besonderen Stellenwert.

Der Rest des Tages ist komplett dem Bled-See gewidmet, der Perle Sloweniens. Wir besuchen die kleine Kirche auf der Insel im Bled-See mit einem traditionellen Pletna-Boot und die Burg von Bled aus dem Jahr 1004 n.Chr. Ein Spaziergang am Seeufer ist ein weiterer entspannter Genuss.

Danach stärken wir uns auf einem alten Hof mit einem Imbiss und selbst gebrautem Bier.

Weiter geht's nach Bohinjska Bistrica, wo wir übernachten.

Übernachtung/en: 2 Nächte, Hotel Jezero, Bohinjska Bistrica

Verpflegung: F/-/-



5. Tag: Einfache Wanderung zum Thema Käse

Der heutige Tag steht im Zeichen des Bohinjer Käses und der Geschichte der Käseherstellung, denn diese hat eine lange Tradition in der Region um Bohinj. Auf einer einfachen Wanderung, die von einem lokalen Geschichtenerzähler geführt wird, erkunden wir die bezaubernde grüne Natur des Bohinjer Gebiets und erfahren, wie der berühmte Käse produziert wird. Wir werden natürlich nicht nur zuschauen, sondern auch verschiedene Käsesorten probieren.

Nachmittag zur freien Verfügung. Relaxen Sie bei den Annehmlichkeiten in Ihrem Hotel oder fahren Sie mit der Gondel auf den Vogel, von wo sich eine herrliche Aussicht bietet (vor Ort zubuchbar).

Verpflegung: F/-/-



6. Tag: Höhepunkte der Julischen Alpen

Heute fahren wir einmal von Nord nach Süd durch die Julischen Alpen bis ins malerische Soča-Tal. Der Tag beginnt mit einem Spaziergang im Zelenci-Naturschutzgebiet zu einer ständig blubbernden, hellblauen Quelle. Weiter geht es an den Jasna-See, eine kleine Perle am Rande des bekannten Skisportortes Kranjska Gora. Vorbei an der hübschen russischen Kapelle überqueren wir dann den beeindruckenden Vrsic-Pass - in vielen kleinen Kehren führt der Weg immer weiter hinauf, umrahmt von den majestätischen Wänden des Triglav-Gebirges.

Auf der anderen Seite des Passes erwartet uns das nächste Natur-Highlight der Reise: das wunderschöne Soča-Tal mit dem leuchtend türkisfarbenen Fluss. Bei Velika Korita, der "Großen Schlucht", wandern wir ein Stück entlang der Soča -

eine einfache, aber landschaftlich großartige Strecke.

Übernachtung/en: 1 Nacht, Hotel Boka, Bovec

Verpflegung: F/-/-



7. Tag: Tolminer Klamm, mittelalterliches Stanjel, Karstimbiss & Adria-Flair an der Küste

Morgens unternehmen wir eine Begehung der beeindruckenden Tolminer Klamm, die über Treppen und Stege zugänglich gemacht wurde.

Dann erkunden wir das mittelalterliche Dorf Štanjel und seine Burg, die ihre heutige Barock-Renaissance-Erscheinung durch den Grafen von Cobenzl erhalten hat. Besuch bei der Familie Grajžar und Besichtigung ihrer ethnologischen Ausstellung in einem traditionellen Karsthaus. Anschließend gönnen wir uns einen typischen Karstimbiss mit hausgemachtem Prosciutto und einem Glas Teran-Wein, serviert von den gastfreundlichen Besitzern Vlasta und Vojko.

Schließlich erreichen wir die kurze, aber schöne slowenische Adriaküste, wo wir die nächsten Tage verbringen werden.

Übernachtung/en: 3 Nächte, Hotel Mirna, Portoroz

Verpflegung: F/M/-



8. Tag: Legendäre Karsthöhle & Picknick bei Pferden

Heute besuchen wir die weltberühmte Höhle von Postojna, die größte Schauhöhle Europas. Sogar eine kleine Bahn fährt in die Tiefe der Erde hinein.

Zurück an der Oberfläche folgt ein ganz besonderes Erlebnis: ein Picknick auf dem Lande bei der Reitschule Lipica. Wir besichtigen das Gestüt, auf dem mehr als 300 Lipizzaner leben. Zum Gestüt gehören der älteste Stall von Velbanca und der Jubiläumsstall, das Museum Lipikum sowie das Kutschenmuseum. Wir spazieren durch die jahrhundertealten Alleen und genießen schließlich ein köstliches Picknick im Grünen.

Rückkehr an die Küste und Freizeit.

Verpflegung: F/M/-



9. Tag: Mittelmeerküste: Olivenöl, Salz und Fischfarm

Morgens besuchen wir die Oliven-Plantage Lisjak, wo wir die alten Bäume bestaunen und das köstliche Olivenöl probieren können.

Es folgt die Besichtigung der Städte Piran und Portorož, die auf beiden Seiten von Salzpflanzen umgeben sind. Im heutigen kosmopolitischen Portorož macht Salz einen großen Teil des Wellness-Angebots aus, das als eines der umfassendsten in Europa gilt. Der hohe Wert des berühmten Würzmittels ermöglichte den Aufstieg des malerischen Piran im Mittelalter. Piran war mehr als 500 Jahre lang Teil der Republik Venedig, was sich auch in der Architektur der Stadt widerspiegelt und begeistert mit seinen mittelalterlichen Stadtmauern, charmanten Klöstern und Kirchen, scheinbar unendlichen Salzfeldern, lebhaften Bars und Restaurants, herrliche Ausblicken, skurrilen Souvenirläden, einladenden Kunstgalerien und vielem mehr.

Zum Ausklang dieses abwechslungsreichen Tages und der genussvollen Woche unternehmen wir eine Bootsfahrt zu einer Meeresfischzucht und genießen als Abschiedsabendessen Canapés vom Piraner Wolfsbarsch und geräuchertem Fisch, Carpaccio vom rohen Fisch, gewürzt mit Salzblumen aus der Piraner Saline und hochwertigem nativem Olivenöl aus der Region. Dazu gibt es für jeden ein Glas typisch istrischen Weißwein bester Qualität und unbegrenzt Wasser, pur oder mit aromatisierten lokalen Kräutern.

Verpflegung: F/-/A



Donnerstag, 23. Mai 2024: Heimreise

Heute heißt es Abschied nehmen. Transfer über die Grenze nach Italien zum Flughafen von Triest für den Heimflug nach Deutschland.

Verpflegung: F/-/-



Programmänderungen, z.B. durch Flugzeitenänderungen oder ungünstige Witterungsbedingungen behalten wir uns vor.

Teilnehmer & Teilnehmerinnen

10 bis 14 Personen

Termine und Preise

SWZ-240514	Di. 14.05.	- Do. 23.05.2024	3.460 €
SWZ-240604	Di. 04.06.	- Do. 13.06.2024	3.460 €
SWZ-240910	Di. 10.09.	- Do. 19.09.2024	3.460 €
SWZ-241001	Di. 01.10.	- Do. 10.10.2024	3.460 €

Einzelzimmerzuschlag: 640 €

Hinweis für Alleinreisende: Die Buchung eines halben Doppelzimmers ist je nach Verfügbarkeit möglich. Falls zum Zeitpunkt Ihrer Buchung noch kein gleichgeschlechtlicher Zimmerpartner angemeldet ist, berechnen wir einen reduzierten Einzelzimmerzuschlag von 60%. Bei voller Belegung des Doppelzimmers wird dieser Zuschlag umgehend gutgeschrieben.

Frühbucher sparen 104 €. Frühbucherrabatt: 3 % auf den Grundreisepreis bei Buchung bis zu 6 Monate vor Reisebeginn.

Anzahlung: 20 % des Reisepreises. Restzahlung 21 Tage vor Reisebeginn. Letzte Rücktrittsmöglichkeit durch uns: 21 Tage vor Reisebeginn.

Anreise

Die Anreise erfolgt voraussichtlich mit Lufthansa/Air Dolomiti von Frankfurt nach Graz. Der Rückflug startet von Triest in Italien aus nach Frankfurt. Für die Anreise zum Flughafen bieten wir Ihnen sehr gerne Rail&Fly Tickets an.

Ebenso haben Sie die Möglichkeit Ihren Flug auf die Business-Class upzugraden. (siehe Optional Buchbare Leistungen)

Rail&Fly-Ticket, 2. Klasse, retour	Rail&Fly-Ticket, 1. Klasse, retour
85 €	155 €

Leistungsübersicht

Im Preis enthalten

- Linienflug mit Lufthansa/Air Dolomiti Frankfurt – Graz, Triest - Frankfurt (Economy Class)
- Alle Transfers laut Programm im privaten Minibus
- Unterkunft: Insg. 9 Übernachtungen in 4*-Hotels im DZ, Du/WC (s. Unterkünfte)
- Verpflegung: 9x Frühstück, 1x Lunchpaket, 1x Mittag- und 3x Abendessen (tlw. mehrgängig),
- Spezielle Verkostungen & Snacks: 1x Weingut, 1x Bierbrunnen, 1x Kräutertees, 1x Imkerei, 1x Snacks mit Bier, 1x Käserei, 1x Karstsnacks, 1x Lipica-Picknick, 1x Oliven-Plantage, 1x Fischfarm
- Programm-Details: 3 einfache geführte Wanderungen, Stadtführungen in Maribor, Ljubljana, Piran & Portoroz. Besichtigung von Burgen. Private Bootsfahrt auf dem Bled-See und an der Merees-Fischfarm, Begegnungen und Gespräche.
- Eintritte laut Detailprogramm (sofern nicht als fakultativ gekennzeichnet), Nationalparkgebühren
- Qualifizierte deutschsprachige Reiseleitung
- Wunsch-Reiseführer (mit Gutscheincode für unseren Shop)
- CO2-neutral reisen! Flüge und Landprogramm zu 100 % kompensiert

Optional buchbare Leistungen

- Business-Class: ab 450 €
- Rail&Fly 2. Kl.: 85 €, 155 € in der 1. Klasse
- Empfohlene Verlängerungen & fakultative Ausflüge
- Reiseschutz. Gern machen wir Ihnen ein Angebot über unseren Partner, der ERGO Reiseversicherung, als Jahresschutz oder einmalig für diese Reise.**

Nicht im Preis enthalten

- An- und Abreise zum Flughafen Frankfurt
- Getränke und Verpflegung, soweit nicht anders im Programm erwähnt
- Trinkgelder und sonstige persönliche Ausgaben

Einreisebestimmungen

Deutsche, österreichische oder schweizerische Staatsangehörige benötigen für einen Aufenthalt bis 90 Tage kein Visum. Notwendig zur Einreise ist ein gültiger Reisepass oder Personalausweis. Ausweisdokumente müssen drei Monate über die Reise hinaus gültig sein.

Die Einreisebedingungen für weitere Nationalitäten teilen wir Ihnen gerne auf Anfrage mit.

Bitte beachten Sie, dass der Reisende für die Einhaltung der Einreisebestimmungen selbst verantwortlich ist.

Besondere Impfungen sind für Slowenien aktuell nicht vorgeschrieben.

Reiseschutz**

Haben Sie bereits an Ihren Reiseschutz gedacht?

Wir empfehlen den Abschluss einer Reiserücktritts- und Reiseabbruch-Versicherung* zur Deckung der Rückführungskosten bei Unfall oder Krankheit sowie einer Auslandsrankenversicherung. Oft lohnt sich ein Vergleich der Preise der Jahres- und Einzelversicherung. Gerne erstellen wir Ihnen ein konkretes Angebot.

Gerne beraten wir Sie mit einem konkreten Angebot passend zu Ihrem Reisepreis. Ebenso finden Sie in Ihren Buchungsunterlagen „Ihr Reiseschutz – Für alle Fälle“ weitere Informationen.

* Unsere Gäste mit ständigem Wohnsitz in der Schweiz bitten wir, sich für nähere Informationen hierzu an die Vertretung der Europäischen Reiseversicherung in der Schweiz zu wenden.

Verlängerungsmöglichkeiten

Sie haben noch nicht genug gesehen? Bleiben Sie doch noch ein paar Tage und verlängern Sie an der Küste Sloweniens.

Zum Beispiel: 3 Übernachtungen in Portoroz im Gruppenhotel inkl. Frühstück.
Preis: ab 300 € pro Person im Doppelzimmer.

Gerne senden wir Ihnen per E-Mail oder Post weitere Informationen zu den Verlängerungsmöglichkeiten zu.

Aktivitäten

Auf dieser Reise werden wir 3 einfache Wanderungen auf der Velika Planina, bei Bohinj und in die Tolminer Klamm unternehmen. Dauer ca. 30 Minuten bis 2,5 Stunden. Die Stadtbesichtigungen erfolgen größtenteils zu Fuß.



Diese Reise ist nicht geeignet für mobilitätseingeschränkte Reisende.

Unterkünfte & Verpflegung

Bei unserer Auswahl der Übernachtungsmöglichkeiten achten wir stets darauf, Komfort mit einer landestypischen Unterkunft zu verbinden. Wir steuern keine internationalen Hotelketten an.

Maribor	Hotel Bau https://www.hotel-bau.si/?lang=en	****Hotel	1 Nacht
Ljubljana	Slon Hotel https://www.hotelslon.com/de/	****Hotel	2 Nächte
Bohinj	Jezero Hotel https://www.hotel-jezero.si/de/index.php	****Hotel	2 Nächte
Bovec	Boka Hotel www.hotel-boka.si	****Hotel	1 Nacht
Portorož	Mirna Hotel https://www.lifeclass.net/en/hotels/hotel-mirna	****Hotel	3 Nächte

In unserem Reisepreis sind das Frühstück sowie mehrere Mittagessen bzw. Abendessen enthalten. Sie haben an vielerlei Stellen die Möglichkeit die lokale Küche kennenzulernen. Bei den nicht enthaltenen Mahlzeiten möchten wir Sie ermutigen, auch einmal auf eigene Faust etwas Neues zu probieren.

Transfers

Die Reise wird mit Minibussen durchgeführt. Es werden keine öffentlichen Verkehrsmittel genutzt.

Ihre Reiseleitung

Bei REISEN MIT SINNEN sind Sie immer in guten Händen, natürlich auch während Ihrer Reise. Wir legen Wert auf eine hochwertige und kompetente Reiseleitung. Sie, als unsere Gäste möchten Ihr Reiseziel mit allen Sinnen erleben und erwarten eine fachlich wie persönlich kompetente Reiseleitung, einen Menschen, der das besuchte Land kennt, mit Freude durch das Programm führt und als Vermittler zwischen den Kulturen agiert. Die vielfältigen Ansprüche sind uns und unseren Reiseleitern bekannt. Qualifizierungsworkshops und eine sorgfältige Auswahl sind bei uns obligatorisch. Auch Nachhaltigkeit auf den Reisen ist Thema bei den Workshops.

Da wir in der Regel in kleinen Gruppen mit maximal 12 oder 14 Gästen reisen, hat unsere Reiseleitung die Möglichkeit auf Ihre individuellen Wünsche direkt einzugehen und das besuchte Land real und authentisch vorzustellen.

Ihre Gruppenreise wird von unserem geschulten, Deutsch sprechenden Insider-ReiseleiterInnen begleitet. Sie sind SlowenInnen und kennen Ihr Reiseland daher perfekt. Außerdem sprechen sie sehr gut Deutsch, und können Ihnen so die Kultur des Landes eindrucksvoll vermitteln. In den „Letzten Reiseinformationen“, die Sie zwei bis drei Wochen vor dem Beginn Ihrer Reise erhalten, stellen wir Ihre Reiseleitung nochmals ausführlich vor.



Ihre Reiseleiterin **Andreja Knific** wurde 1970 in Kranj geboren. Sie hat einen Abschluss in Deutsch & Kulturosoziologie an der Philosophischen Fakultät und verfügt auch über englische, russische und serbisch-kroatische Sprachkenntnisse.

Andreja war oft in Deutschland, wo sie auch für einige Zeit gearbeitet hat. Daher ist sie gut mit der deutschen Mentalität und Kultur vertraut. Außerdem studierte sie ein Semester an der Universität Leipzig.

Ihre Leidenschaft gilt der Natur, der Geschichte und dem Geschichten erzählen. Seit 20 Jahren arbeitet Andreja als Reiseleiterin und hat im Laufe ihrer Karriere viele langjährige Freundschaften mit vielen Reisenden aus Deutschland geschlossen.

Ausrüstung und Kleidung

Nehmen Sie möglichst einen Rollkoffer oder eine bequem tragbare Reisetasche mit. Während der Wanderungen oder anderer Tagesausflüge empfiehlt sich ein Tagesrucksack – praktisch auch als Handgepäck für den Flug!

- Rollkoffer, Reisetasche oder Rucksack
- Tagesrucksack
- Bequeme Wanderschuhe mit Profilsohle
- evtl. Wanderstöcke
- leichte Halbschuhe, eventuell Sandalen
- (Regen-) Jacke, Pullover
- leichte Bekleidung (T-Shirts, dünne Hemden und Hosen – keine engen Jeans)
- langärmelige T-Shirts oder Hemden für abends
- Badesachen und einfache Badesandalen
- Mund- und Nasenschutz und Desinfektionsmittel
- Hygieneartikel nach persönlichem Bedarf
- Taschenlampe, kleines Taschenmesser, z.B. „Schweizer Messer“
- Wasserflasche für die Wanderungen
- Fotoausrüstung und Akkus bei digitaler Fotografie
- Sonnenbrille, Sonnencreme
- Reiseapotheke „Erste Hilfe“, persönliche Medikamente, Moskitoschutz
- kleiner Reisewecker (Armbanduhr)
- Kopie von Pass und Flugticket
- Bargeld in EUR
- Kredit- und/oder EC-Karte
- Reiseliteratur

Die Liste soll nur als Richtschnur dienen. Wichtig: Nehmen Sie bitte nicht zu viel mit. Bei Fragen zu der notwendigen Ausrüstung stehen wir Ihnen selbstverständlich gerne mit weiteren Informationen zur Verfügung.

In eigener Sache: Unsere Philosophie

REISEN MIT SINNEN und Nachhaltigkeit



Es ist unser Ziel, den Tourismus in den jeweiligen Reiseländern so zukunftsorientiert und verträglich wie möglich zu gestalten. Wir erfüllen den strengen Kriterienkatalog des **„forum anders reisen“** für ein umweltgerechtes und sozial verantwortliches Reisen und plädieren, wie inzwischen über 120 Unternehmen, für einen auf Nachhaltigkeit aufgebauten Tourismus mit besonders hoher Qualität. Als Gründungsmitglied setzen wir uns als einer der ersten für die Belange der Umwelt und der Menschen in den bereisten Ländern ein. Wir beziehen die lokale Bevölkerung in den Reiseländern mit ein und helfen dabei, faire Arbeitsbedingungen zu schaffen.



Corporate Social Responsibility (CSR) bezeichnet die soziale und ökologische Verantwortung von Unternehmen für die Auswirkungen ihrer Geschäftstätigkeit über die gesetzlichen Forderungen hinaus. Um diese Verantwortung wahrzunehmen und zu einer nachhaltigen Entwicklung beizutragen, müssen Unternehmen ihr Kerngeschäft daran ausrichten. Es geht nicht um einzelne „gute Taten“, sondern eine im gesamten Unternehmen verankerte strategische Ausrichtung, die Berücksichtigung der Anspruchsgruppen und eine ethische Unternehmenskultur.

2009 wurde REISEN MIT SINNEN als Pilotunternehmen überprüft und mit dem CSR-Siegel ausgezeichnet. 2011, 2014 und 2018 wurde das Unternehmen erneut in einer Rezertifizierung anhand des Kriterienkatalogs des forum anders reisen e.V. bewertet und vor allem die Weiterentwicklung verfolgt. Erfolgreich wurden wir beide Male mit dem CSR Siegel ausgezeichnet. Es zeigt uns, dass wir mit unserer Überzeugung und dem Konzept für einen fairen Tourismus auf dem richtigen, aber noch langen Weg sind.

Ökologisch und Sozial

Wir möchten unserer Verantwortung gerecht werden und Zeichen für einen nachhaltigen Tourismus mit Zukunft setzen. REISEN MIT SINNEN engagiert sich deswegen bereits seit seiner Gründung weltweit für soziale und naturschutzorientierte Projekte – viele dieser Projekte besuchen wir auch auf unseren Reisen.

Zu unseren Partnern gehören unter anderem die Orang-Utan-Projekte, Red Ape Encounters, das atelier Mar auf den Kapverden und ein nachhaltiges Tourismusprojekt auf den Philippinen. Des Weiteren unterstützen wir viele andere Projekte weltweit.

ES GEHT UMS FLIEGEN UND UM KLIMASCHUTZ

nachdenken • klimabewusst reisen



In Zusammenarbeit mit dem „forum anders reisen“ entstand 2003 **atmosfair**.

Die zunehmende Belastung des Weltklimas durch den rasch wachsenden Flugverkehr stellt die Weltgemeinschaft vor erhebliche

Herausforderungen. Menschen im globalen Süden leiden am stärksten an den Folgen des Klimawandels, die sie nicht verursacht haben. Flugreisen belasten die Umwelt stark durch den Ausstoß von CO₂. Unsere Erdatmosphäre verträgt jedoch nur eine bestimmte Menge an Kohlendioxid.

Diese Emission gleichen wir zu 100% aus. Wir zahlen einen von den Emissionen abhängigen Klimaschutzbeitrag an die Klimaschutzorganisation atmosfair, der dazu verwendet wird, erneuerbare Energien in Ländern auszubauen, wo es diese Technologien kaum gibt, also vor allem in Ländern des Südens. Durch diese Maßnahmen von atmosfair wird global gesehen CO₂ eingespart. Gleichzeitig profitieren die Gesellschaften und Menschen vor Ort, durch Schaffung neuer Arbeitsplätze und den Zugang zu sauberer und ständig verfügbarer Energie. Das ist verknüpft mit mehr Bildung und Chancengleichheit.

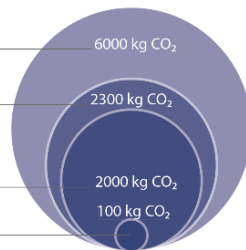
PRIMA KLIMA – zu 100 % KLIMANEUTRAL REISEN!

Klimafreundlich reisen – bei REISEN MIT SINNEN zu 100 % inklusive. Achten Sie auf unsere Klimaschutz-Zeichen. Bei allen Reisen kompensieren wir Ihre Flug- oder Bahnreise und das komplette Landprogramm in den Zielgebieten über atmosfair zu 100 %.



Das Fliegen wirkt sich, wie Sie in der Grafik leicht erkennen können, besonders negativ auf unser Klima aus. Unsere Kompensationszahlungen kommen vor allem dem Energiesparprojekt „Neue Energie für Nepal“ zugute. Dem Klima ist es gleich, wie und wo es global geschützt wird. Hauptsache, es passiert. Weitere Informationen siehe www.atmosfair.de.

Frankfurt-Singapur
(Hin und zurück, Economy)
Klimabudget einer Person pro Jahr, um die Klimaerwärmung auf 2° C zu begrenzen
Wohnen, Transport, Freizeit, etc.
Ein Jahr Autofahren, 35 km pro Tag
Kühlschrank, ein Jahr



Das Energiesparprojekt „Neue Energie für Nepal“

Nach den verheerenden Erdbeben im April und Mai 2015 in Nepal unterstützt atmosfair den Wiederaufbau von Schulen, Krankenstationen, touristischen Infrastrukturen sowie privaten Haushalten mit erneuerbaren Energien. Je nach Bedarf vor Ort sollen dabei Solar-Panels für Strom, Biogasanlagen und effiziente Öfen zum Kochen sowie solare Warmwasseranlagen zum Einsatz kommen.



Mit Ihrer Spende möchten atmosfair und REISEN MIT SINNEN sowohl die Soforthilfe in den Notunterkünften mit mobilen Energieträgern als auch die längerfristige Instandsetzung der Energieversorgung durch erneuerbare Energien finanzieren. Ziel ist es, so den energetischen Wiederaufbau Nepals mittels CO₂-armen und ressourceneffizienten Technologien zu unterstützen.

atmosfair führt dieses Projekt gemeinsam mit dem forum anders reisen, Reisen mit Sinnen und bestehenden Projektpartnern vor Ort durch. So ist garantiert, dass die Hilfe schnell und praktisch ankommt.

Schutz der Kinder vor wirtschaftlicher und sexueller Ausbeutung

REISEN MIT SINNEN bekennt sich ausdrücklich zum Schutz der Kinder vor sexueller und wirtschaftlicher Ausbeutung in den Reisedestinationen. 2014 haben wir ganz offiziell den Code of Conduct unterschrieben. Ziel der Mitgliedschaft im Code ist die systematische Einbindung spezifischer Maßnahmen in das Unternehmen. Dabei geht es auch um die Informationsweitergabe und Sensibilisierung unserer Gäste und Partnern in den Ländern. Wir möchten Ihnen einen Weg aufzeigen, wie Sie als Reisender reagieren können, wenn unterwegs ein Verdacht aufkommt. Viele Augen sehen mehr!



Wenn Sie in diesem Zusammenhang eine auffällige Situation oder sogar eine Straftat beobachtet haben, in der Kinder gefährdet sein könnten, dann zeigen Sie Zivilcourage und melden Sie Hinweise und Verdachtsfälle sexueller Ausbeutung von Kindern im Tourismus auf folgender Website: www.nicht-wegsehen.net.

Weitere Informationen erhalten Sie bei ECPAT Deutschland e.V.: www.ecpat.de.

Unterwegs mit REISEN MIT SINNEN

Sie reisen in kleinen Gruppen von 4 bis 14 Personen. Bei besonders sensiblen Reisen liegt die maximale TeilnehmerInnenzahl bei 6 oder 8 Gästen. Dies ermöglicht es Ihnen, das jeweilige Reiseland intensiver und mit allen Sinnen zu erleben. Ein hohes Maß an Flexibilität ist garantiert, so dass auf individuelle Wünsche und Bedürfnisse eingegangen werden kann. Eine kleinere Gruppe hinterlässt zudem geringere Spuren im Gastgeberland und ermöglicht einen leichteren Kontakt zur lokalen Bevölkerung.

REISEN MIT SINNEN konzipiert seine Reisen im Hinblick auf eine nachhaltige Entwicklung im Reiseland. Dabei ist es uns besonders wichtig, die ökologischen und sozialen Aspekte mit einzubeziehen. Die lokale Agentur vor Ort ist von zentraler Bedeutung, da durch sie das Reiseland sehr authentisch nähergebracht und die lokale Wirtschaft gefördert wird. Wir wählen bewusst Partner, die das Prinzip des nachhaltigen Reisens verinnerlicht haben und aktiv in diesem Bereich arbeiten.

Auf unserer Website

Für mehr Oooh & Aaah-Momente besuchen Sie uns auf unserer Website unter www.reisenmitsinnen.de

Weitere Informationen zu unserem Leitbild, dem „forum anders reisen“ und unseren Projektpartnern finden Sie unter www.reisenmitsinnen.de/reisen-mit-sinnen/reisephilosophie

Den Nachhaltigkeitsbericht sowie weitere Informationen zum Thema CSR finden Sie unter www.reisenmitsinnen.de/unsere-verantwortung.

Kennen Sie schon unseren Blog? Unter www.reisenmitsinnen.de/blog/ finden Sie aktuelle Artikel und Wissenswertes zu uns und unseren Destinationen.



Verfolgen Sie uns auch auf Facebook! Klicken Sie auf „gefällt mir“ unter www.facebook.com/reisenmitsinnen und werden Sie Teil des REISEN MIT SINNEN - Freundeskreises.



Nicht warten, wandern! Entdecke mit unserer neuen Marke Activida Wanderreisen die schönsten Regionen Europas und der Kapverden zu Fuß: www.activida.de

Beratung und Buchung

Ihre Buchungsbestätigung erhalten Sie als PDF-Dokument per E-Mail.

Etwa zwei Wochen vor Reisebeginn erhalten Sie per Post Ihre „Letzten Reiseinformationen“ mit allen notwendigen Reiseinformationen, der Hotelliste und der Reiseliteratur.

Ihre Reiseberaterin: Marion Heider



Im Fokus dieser Rundreise steht die vielseitige Natur und Kultur des Landes kombiniert mit den kulinarischen Genüssen, die die verschiedenen Landstriche bieten.

0049 (0)231 589792-11
marion.heider@reisenmitsinnen.de

REISEN MIT SINNEN

Pardon/Heider Touristik GmbH
Erfurter Straße 23
44143 Dortmund

Fon 0049 (0)231 589792-0
Fax 0049 (0)231 164470

info@reisenmitsinnen.de
www.reisenmitsinnen.de

Öffnungszeiten

montags bis freitags 09.00 - 16.00 Uhr

Aktueller Stand: Novembetr 2023

Diese Broschüre wurde auf chlorfrei gebleichtem FSC-Papier gedruckt.